HEALTH FIRST®

FIÈREMENT CANADIENNE DEPUIS 1999.

healthfirst.ca

à fleur de vie

Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre
Sherbrooke (Qc)
J1H 4S7
819-346-2404
afleurdevie.ca



BISGLYCINATE DE MAGNÉSIUM 200 SUPREME DE HEALTH FIRST®

180 capsules végétales

Un complexe de glycinate de magnésium pour une excellente absorption de magnésium pour aider au maintien des os, des tissus et du fonctionnement musculaire.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

29.99



LA BERBÉRINE 500 MG DE PREFERRED NUTRITION^MD

120 capsules végétariennes

contribue à maintenir une bonne métabolisation du glucose et une bonne santé cardiovasculaire.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

37.97



GUT-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY

180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

39.99



CURCUMINRICH^MC THERACURMIN^MD DOUBLE PUISSANCE DE NATURAL FACTORS®

120+30 capsules végétariennes

contribue à soulager la douleur articulaire associée à l'arthrose. Theracurmin^MD est la forme de curcumine la plus biodisponible parmi de nombreuses autres.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

85.97

Progressive®

20% de rabais

Produits Collagen Complete de Progressive®



- 10 g de collagène hydrolysé par voie enzymatique pour une absorption optimale
- Enrichi en vitamine C pour favoriser la synthèse du collagène et soutenir la fonction immunitaire
- Contribue à la santé de la peau, des cheveux, des ongles, des os, du cartilage et des tissus conjonctifs



L'HUILE DE POISSON D'AQUAOMEGA

Variétés et formats assortis

provient de poissons sauvages non cultivés de l'océan Pacifique Sud.

EN SOLDE!

20% de rabais



GOOD PROTEIN®

440 g ou 940 g

Boisson tout-en-un est fabriquée à partir d'ingrédients végétaux naturels et riche en nutriments équilibrés. **Boisson fouettée hyperprotéinée à base de plantes** contient 32 g de protéines végétales, dont 5 g de BCAA et 0 g de sucre.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

10% de rabais

• SOLDES EN VIGUEUR DU 27 NOVEMBRE 2026 AU 6 JANVIER 2027 • HEALTHFIRST.CA •

®+™+© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR flipp

HEALTH FIRST®

Concours « 12 jours de cadeaux »



Célébrez les fêtes de fin d'année avec Health First! Nous offrons 12 superbes lots dédiés à la santé naturelle, offerts par nos précieux partenaires de marque et par Health First.

Un nouveau lot à gagner chaque jour!

SCANNEZ LE CODE POUR PARTICIPER

ou visitez healthfirstnetwork.ca/fr/concours

PARTICIPEZ TOUS LES JOURS DU 4 AU 15 DÉCEMBRE POUR TENTER VOTRE CHANCE!

Suivez **@healthfirstnetwork** sur les médias sociaux



COMPLEXE B ACTIF BIOCOENZYMÉ DE NATURAL FACTORS®

120 capsules végétariennes

est composé de vitamines B hautement biodisponibles pour soutenir activement le métabolisme énergétique.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

39,97



ENZYMES DIGESTIVES DE FLORA

Variétés et formats assortis

Elles contribuent à maintenir la santé globale de votre système digestif.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

10 % de rabais



BILE-FORCE DE PRAIRIE NATURALS®

60 capsules

favorise le bon fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire et soulage les ballonnements abdominaux, les flatulences et la plénitude.

OGM GLUTEN

EN SOLDE!

23,99



ST. FRANCIS HERB FARM

72 végécapsules

Ashwagandha contribue à augmenter la résistance au stress et à l'anxiété. **ValeriCalm®** favorise un sommeil paisible et réparateur.

Ashwagandha

22,99

ValeriCalm®

33,99



PRODUITS DE IRON VEGAN™

Variétés et formats assortis

Une gamme de suppléments à base de plantes fabriqués au Canada! Ils sont formulés à partir d'ingrédients réels et ils ne contiennent que des arômes, des édulcorants et des colorants naturels.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

10 % de rabais



LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW®

Variétés et formats assortis

Fabriquées à partir d'ingrédients sans OGM, transformées selon des méthodes douces, et bénéficiant d'un engagement de pointe en matière de tests et de qualité.

OGM

EN SOLDE!

15 % de rabais

Santé et Beauté



SAVONS ARTISANAUX DE HEALTH FIRST®

Variétés assorties - 136 - 137 g

Fabriqués à la main au Canada en petites quantités à partir d'ingrédients naturels soigneusement sélectionnés. Chaque savon présente un mélange unique d'ingrédients et est délicatement parfumé aux huiles essentielles.

VÉGÉTALIEN

EN SOLDE!

12,99



LES DENTIFRICES DE GREEN BEAVER®

Variétés selectionnées - 75 ml

possèdent d'excellentes propriétés nettoyantes naturelles, notamment de la noix de coco et du xylitol.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

6,99



HUILES DE TRANSPORT DE NOW® SOLUTIONS

Variétés et formats assortis

ne contiennent pas de produits chimiques forts ni d'ingrédients synthétiques et laissent la peau douce et radieuse.

EN SOLDE!

15 % de rabais



COLORANT PERMANENT EN GEL DE NATURTINT®

Couleurs assorties

sont des colorants capillaires permanents formulés à l'aide d'une base de plantes. Les colorations sont écologiques, sans ammoniac et sans parabènes.

VÉGÉTALIEN

EN SOLDE!

15,99



LES PRODUITS DE SUKIN®

Variétés et formats assortis

Fabriqué à partir d'ingrédients naturels bons pour vous, votre portefeuille et l'environnement. Fabriqué en Australie, végétalien et non testé sur les animaux.

VÉGÉTALIEN

EN SOLDE!

15 % de rabais



LES PRODUITS NATURELS DE WELEDA

Variétés et formats assortis

est une gamme de produits ultra riches pour le corps qui régénèrent et protègent la peau à l'aide d'huiles et d'extraits végétaux nourrissants.

EN SOLDE!

15 % de rabais

RECHERCHEZ CE DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER LES PRODUITS DE MARQUES CANADIENNES!

HEALTH FIRST

PASTILLES GÉLIFIÉES CONTRE LA TOUX RESPIR FIRST

À la fois apaisantes et amusantes, ces pastilles gélifiées faites maison associent des ingrédients naturels à la formule Respir First de Health First pour offrir un réconfort bienvenu pendant la saison du rhume. Idéales à partager ou à garder à la portée de la main lorsque vous avez besoin d'un peu de soulagement pour la gorge.

Temps de préparation : 10 minutes |
Temps de refroidissement : 2 à 3 heures | **Portions :** 12 pastilles gélifiées

INGRÉDIENTS

- 2 c. à soupe de gélatine (bio si possible)
- 1/3 tasse d'eau
- 3 c. à soupe de **Respir First de Health First®**
- 1 c. à soupe de miel
- 1 moule en silicone pour bonbons gélifiés

PRÉPARATION

1. Faites chauffer doucement l'eau sur la cuisinière jusqu'à ce qu'elle soit tiède (ne la surchauffez pas).
2. Incorporez la gélatine au fouet jusqu'à sa dissolution complète, en veillant à éviter la formation de bulles.
3. Incorporez Respir First de Health First® et le miel jusqu'à ce que vous obteniez un mélange homogène.
4. Versez le mélange dans un moule en silicone légèrement graissé à l'huile de noix de coco.
5. Laissez prendre au réfrigérateur pendant 2 à 3 heures avant de démouler.

Les adultes peuvent consommer un maximum 12 comprimés gélifiés, ou 3 c. à soupe, de Respir First par jour.



RESPIR FIRST DE HEALTH FIRST® *500 ml* **21.99**



BERRY C SUPREME DE HEALTH FIRST®
180 capsules végétales

Contient de l'ascorbate de calcium, une forme hautement biodisponible et tamponnée de vitamine C, ainsi que de la Biopérine®, des antioxydants, des bioflavonoïdes rouges et de la quercétine pour le maintien d'une bonne santé.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE! **33.99**



CORE PROBIO SUPREME DE HEALTH FIRST®
30 capsules à libération prolongée

Favorisez votre santé digestive quotidienne grâce à 10 milliards d'UFC et 15 souches probiotiques cultivées ici même au Canada!

OGM GLUTEN

EN SOLDE! **14.99**



VITAMINE D3 EXTRA FORTE 2 500 UI DE HEALTH FIRST®
180 gélules

Aide les Canadiens à traverser les longs hivers pour éviter les carences qui peuvent avoir un impact sur la santé immunitaire et osseuse.

OGM GLUTEN

EN SOLDE! **12.49**



MULTI FIRST À CROQUER DE HEALTH FIRST®
120 comprimés à croquer - Orange naturelle

Comprend des formes de vitamines et de minéraux hautement absorbables et des ingrédients propres parce que tous les membres de votre famille méritent la meilleure qualité de vitamine multiple!

OGM GLUTEN

EN SOLDE! **26.99**

TROUSSE SANTÉ POUR LES FÊTES

RESTEZ FORT, ÉQUILIBRÉ ET PRÊT À TOUT

20.99
60 comprimés à croquer



44.99
120 capsules végétariennes



27.99
100 mL



PURETÉ VÉRIFIÉE | TESTÉ SANS OGM
isura

VITAMINES B ACTIVES SANS ROUGEOIEMENT

28.59



- OFFRE UNE GAMME COMPLÈTE DE 8 VITAMINES B, DONT DES FORMES ACTIVES CLÉS
- FORMULE SANS ROUGEOIEMENTS CONÇUE POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE ROUGEURS DU VISAGE

VOTRE MEILLEUR SECRET POUR DES PERFORMANCES HÉPATIQUES OPTIMALES

47.99



- FORMULE SYNERGIQUE DE 8 INGRÉDIENTS QUI CONTIENT DU CHARDON-MARIE À PUISSANCE VALIDÉE
- AIDE VOTRE FOIE À DÉCOMPOSER ET À ÉLIMINER LES DÉCHETS ET LES TOXINES

LES PRODUITS New Roots HERBAL
Fabriqué au Québec
BPPa CERTIFIÉ | TESTÉ DANS UN LABORATOIRE ACCRÉDITÉ ISO 17025 | SANS OGM | DEPUIS 1985 | Approuvé par un ND

Afin de vous assurer que ces produits vous conviennent, veuillez lire et suivre les instructions sur l'étiquette.



BIOSIL^MC
120 capsules végétariennes

nourrit votre peau, vos cheveux et vos ongles à l'aide de petites capsules liquides, lisses et faciles à avaler.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
77.97



NAC+ N-ACETYL-L-CYSTEINE DE CANPREV™
120 capsules végétales

Conçu pour une défense supérieure contre le stress oxydatif dû à l'excès d'exercice, aux polluants et aux conditions respiratoires, avec 600 mg de N-acétyl-L-cystéine avec L-glycine et sélénium pour une protection cellulaire renforcée contre les radicaux

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
26.99



SUKU™ VITAMINS
60 comprimés gélifiés

Sommeil réparateur favorise la relaxation et vous aide à vous endormir plus rapidement et à dormir plus longtemps. **Au revoir Stress** contribue à soulager les symptômes du stress et de la fatigue et favorise les fonctions cognitives.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
20.99



ONCE DAILY MEN'S OU ONCE DAILY WOMEN'S DR. FORMULATED PROBIOTICS DE GARDEN OF LIFE®
30 capsules végétariennes

Contribue à soutenir la santé gastro-intestinale à l'aide de 50 milliards d'UFC par capsule.

OGM GLUTEN
EN SOLDE!
41.99



L-THÉANINE SUPREME DE HEALTH FIRST®
120 comprimés à croquer - Chocolat naturel

Contient 100 mg de la L-théanine Suntheanine® qui contribue à promouvoir un état détendu, mais alerte.

VÉGÉTALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
39.99

à fleur de vie

292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
819-346-2404 • afleurdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30
Mercredi: 9h-17h30
Jeudi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00
Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

HEALTH FIRST®

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.

Veuillez consulter votre professionnel de la santé avant d'entreprendre toute forme de thérapie. L'information publiée dans cette circulaire ne remplace en rien l'avis d'un médecin.