

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST

UNE GRANDE
FAMILLE.
UNE GRANDE
COMMUNAUTÉ.



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre
Sherbrooke (Qc)
J1H 4S7
819-346-2404
afleurdevie.ca



**SOMMEIL
SUPREME
ET BRUME
APAIANTE DE
HEALTH FIRST®**
60 capsules
végétales ou 60 ml

PharmaGABA® avec
de l'inositol pour
promouvoir la détente
et le sommeil.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

SOMMEIL
24⁹⁹

BRUME
9⁹⁹



**FERRITIN+™
DE FLORA**
30 capsules
végétales à
libération retardée

Une seule capsule
par jour contribue
à maintenir un sain
niveau de fer et
soutient l'énergie et
la clarté mentale.
Bon exclusif RHF
disponible dans
votre magasin
membre local!

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!
26⁹⁹



**LE LIQUIDE AU
MAGNÉSIMUM
DE SALUS**
500 ml chacune

contribue à relaxer
les muscles et à
réduire la tension
artérielle. Le Calcium-
Magnésium fournit
à l'organisme les
éléments nécessaires
à la solidité et la santé
des os.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!
39⁹⁹



**LES PROTÉINES
BIOLOGIQUES
CRUES DE
GARDEN OF
LIFE®**
Saveurs assorties -
568 - 660 g

contiennent 22 g
de protéines par
portion et sont
préparées à partir
de 13 ingrédients
germés et crus.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!
49⁹⁹



**ARTHRITE OU
ŒIL SEC DE
NUTRASEA®**
200 ml chacune

Arthrite contribue à
réduire la douleur de
l'arthrite rhumatoïde
conjointement. Œil
sec contribue à
soulager et à réduire
les symptômes
liés aux yeux secs.
Également disponible
en gélules.

ARTHRITE
33⁹⁹

ŒIL SEC
49⁹⁹



**LA BERBÉRINE
500 MG DE
PREFERRED
NUTRITION®**
120 capsules
végétariennes

contribue à
maintenir
une bonne
métabolisation
du glucose et
une bonne santé
cardiovasculaire.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!
35⁹⁹

Redéfinir la beauté à partir de l'intérieur

Pensez **COLLAGÈNE**, comme nos experts !



Acide hyaluronique

Assure la lubrification des articulations
et la souplesse de la peau



L-glutamine

Soutient la croissance des cellules



Collagène hydrolysé

Contribue à augmenter l'élasticité de la
peau et à réduire les rides et les ridules



L-tryptophane

Fournit l'acide aminé manquant qui complète
le profil d'acides aminés du collagène



Biotine

Favorise la santé et le tonus des ongles,
des cheveux et de la peau

55⁹⁹

855 g poudre

49⁹⁹

500 g poudre

47⁹⁹

135 g poudre

49⁹⁹

180 comprimés



totalbodycollagen.com

PURETÉ | TESTÉ
VÉRIFIÉE | SANS OGM
isura

• SOLDES EN VIGUEUR DU 1 AU 31 JUILLET 2023 • HEALTHFIRST.CA •

A-1



AMÉLIOREZ VOTRE BIEN-ÊTRE ET SOUTENEZ LES ENTREPRISES CANADIENNES AVEC DES PRODUITS PORTANT NOTRE ÉTIQUETTE DE PRIX EN FORME DE FEUILLE D'ÉRABLE



PRODUITS DE IRON VEGAN™

Variétés et formats assortis

Une gamme de suppléments à base de plantes fabriqués au Canada! Ils sont formulés à partir d'ingrédients réels et ils ne contiennent que des arômes, des édulcorants et des colorants naturels.



EN SOLDE!

15% de rabais



PRÉ-ENTRAÎNEMENT SPORT FITFUEL DE PRAIRIE NATURALS®

Saveurs assorties - 210 - 213 g

Une pile d'énergie stimulant les muscles dans une base minérale tamponnée qui fournit la puissance physique et la concentration mentale dont vous avez besoin pour optimiser vos séances d'entraînement. Rendez-vous en magasin pour voir les produits Sports en SOLDE!



EN SOLDE!

49.99



LIPOSOMALS DE CANPREV™

Variétés et formats assortis

fait appel à un système de libération breveté qui transporte rapidement et en toute sécurité les nutriments actifs directement dans les cellules.



EN SOLDE!

10% de rabais



LES ENZYMES SOULAGEMENT IMMÉDIAT DE FLORA

120 capsules végétales

Un produit particulièrement utile pour les personnes dont le régime alimentaire est riche en protéines et en fibres, cette formule végétarienne peut contribuer à soulager les brûlures d'estomac, les flatulences, les indigestions et les ballonnements occasionnels.



EN SOLDE!

31.99



LUNG-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY

90 capsules végétales

contient des expectorants qui aident à fluidifier le mucus, favorisant ainsi la détoxification afin de protéger les poumons des lésions causées par la pollution et les toxines.



EN SOLDE!

32.99



MENOPAUSE MAX DE HARMONY®

60 comprimés

est un médicament à base de plantes très puissant qui contribue à soulager les symptômes intenses de la ménopause, en particulier les bouffées de chaleur intenses et les sueurs nocturnes.

EN SOLDE!

32.99



QUERCÉTINE AVEC BROMÉLINE DE NOW®

120 capsules végétales

soutient une fonction immunitaire saisonnière saine. Contribue à soulager les douleurs associées à l'hypertrophie prostatique chronique non bactérienne. Enrichi en broméline pour une absorption et activité accrues.



EN SOLDE!

48.99



NAC 600 MG DE NOW®

100 capsules végétales

contient du sélénium et du molybdène et procure des antioxydants pour maintenir les cellules et les tissus en santé.



EN SOLDE!

20.99



ESTER-C® 1000 MG DE SISU

150 comprimés (25 % DE PLUS)

est une forme de vitamine C facile à digérer et non acide qui reste dans le corps pendant 24 heures, pour assurer un soutien continu du système immunitaire.



EN SOLDE!

36.99



SAVON À MAINS D'ATTITUDE® SUPER LEAVES™

Variétés assorties - 473 ml

Infusés avec un mélange aromatique d'huiles essentielles et présenté dans un flacon en aluminium rechargeable au concept minimaliste qui s'intègre parfaitement dans n'importe quelle pièce de la maison.

EN SOLDE!

12.99



LES SHAMPOOINGS OU LES REVITALISANTS D'ATTITUDE® SUPER LEAVES™

Variétés assorties - 473 ml

Produits de beauté sans plastique fabriqués à partir d'ingrédients d'origine naturelle qui nettoient et hydratent les cheveux. Parfaits pour créer une expérience sensorielle de spa à domicile!

EN SOLDE!

15.99



Imaginez les bienfaits de toute une saison de croissance dans un comprimé

Nos fermes biologiques situées dans la magnifique vallée de l'Okanagan (Kelowna, C.-B.) produisent les cultures les plus puissantes, riches en acides aminés essentiels, minéraux, antioxydants, enzymes et phytonutriments.

36⁹⁹

Prénatale femmes
60 comprimés

36⁹⁹

Hommes 50+
60 comprimés

69⁹⁹

Hommes
120 comprimés

69⁹⁹

Femmes
120 comprimés

36⁹⁹

Femmes 50+
60 comprimés



LOCAUX, BIO ET SANS OGM

Étant donné que les fermes Factors^{MC} sont certifiées biologiques, nous ne polluons pas la terre avec des pesticides et des engrais chimiques. Nos cultures sont fertilisées uniquement avec du compost et des plantes marines riches en azote. Nous cultivons de « véritables espèces » de semences non hybrides et sans OGM, y compris de nombreuses variétés à pollinisation libre. La production locale permet également de réduire les émissions de carbone provenant des transports à l'étranger et de maintenir les emplois au sein de la communauté.

WHOLE EARTH & SEA^{MD}

Cette gamme de suppléments alimentaires de première qualité est élaborée avec des nutriments à base de plantes, certifiés biologiques et sans OGM, et constitue véritablement la prochaine génération de nutrition bioénergétique. Beaucoup comprennent des plantes biologiques Farm Fresh Factors^{MD}, riches en nutriments, cultivées dans nos fermes et transformées crues à l'aide du procédé EnviroSimplex^{MD} pour conserver et intensifier l'ensemble des bienfaits des aliments entiers.

wholeearthsea.com

PURETÉ | TESTÉ
VÉRIFIÉE | SANS OGM

 **isura**^{MD}



natural
Factors^{MD}



CHAMPIGNONS MÉDICINAUX DE HEALTH FIRST®

60 capsules végétales chacun

Les champignons ont naturellement une enveloppe extérieure dure appelée « chitine », qui doit être dissoute avant que le corps puisse profiter de leurs bienfaits incroyables pour la santé! Les champignons de Health First sont des extraits de corps fructifères très puissants, traités par le biais de chaleur et d'une extraction liquide, qui dissolvent la chitine et permettent au corps de bénéficier des bêta-D-glucanes, ce puissant composant médicinal des champignons connu pour son effet modulateur sur l'immunité. Tous les champignons de Health First sont certifiés biologiques et testés par une tierce partie afin de garantir l'homogénéité et l'efficacité de chaque lot.



EN SOLDE!
39⁹⁹



JOINTS FIRST

180 capsules

Combine un double complexe de glucosamine avec du collagène et des herbes traditionnelles pour contribuer à prévenir l'inflammation et à soulager les douleurs articulaires.



EN SOLDE!
29⁹⁹



BISGLYCINATE DE MAGNÉSIMUM 200 SUPREME

180 capsules végétales

Un complexe de glycinate de magnésium pour une excellente absorption de magnésium pour aider au maintien des os, des tissus et du fonctionnement musculaire.



EN SOLDE!
29⁹⁹



OMEGA FIRST

120 + 120 gélules

Est un concentré d'huile de poisson provenant de petites espèces de poissons sauvages, pêchés de manière durable, qui contribue à la santé cardiovasculaire, à la santé cognitive et aux fonctions cérébrales.



EN SOLDE!
56⁹⁹



B12 SUPREME

120 pastilles

Il aide à prévenir une carence en vitamine B12 et favorise le développement des globules rouges. Il contient deux vitamines synergiques, la B6 et l'acide folique.



EN SOLDE!
16⁹⁹



FOLATE ACTIF SUPREME

100 capsules végétales

Il contient de l'acide 5-méthyltétrahydrofolique, la forme la plus hautement biodisponible d'acide folique.



EN SOLDE!
15⁹⁹



VITAMINES B ACTIVES SUPREME

90 capsules végétales

Avec des formes de vitamines B hautement biodisponibles pour soutenir la production d'énergie dans le corps.



EN SOLDE!
35⁹⁹

FAIT AU CANADA VOTRE DESTINATION COMMUNAUTAIRE
POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE NATURELS

Notre histoire est une histoire d'amour : un amour pour les gens, pour la communauté, pour l'environnement et pour la santé et le bien-être naturels. Nous sommes un réseau de détaillants indépendants canadiens de produits de santé et de bien-être qui ont été les pionniers du mouvement de la santé naturelle. Nous sommes là pour vous depuis le début, offrant des lieux communautaires de confiance pour obtenir des renseignements, des conseils personnalisés et des produits de santé naturels sûrs et efficaces.

UNE GRANDE FAMILLE (CANADIENNE)

Le Réseau Health First s'associe aux plus grandes marques d'aliments et de suppléments naturels au Canada. Ensemble, nous offrons des produits de santé naturelle de la plus haute qualité à nos concitoyens canadiens qui croient au pouvoir des solutions naturelles pour rester en bonne santé toute leur vie. Avec vous, nous formons une grande famille (canadienne).

LA MARQUE HEALTH FIRST : FABRIQUÉE AU CANADA

La gamme de produits Health First est exclusive aux magasins du Réseau Health First. Fabriqués à 100 % au Canada, nos produits contiennent des ingrédients hautement absorbables, appuyés par la recherche et administrés en doses efficaces. Ils sont exempts d'OGM, de colorants et d'arômes artificiels, de gluten et de la plupart des allergènes courants. Notre engagement inébranlable consiste à fabriquer des produits de qualité professionnelle, à étiquette propre et à des prix plus accessibles pour les Canadiens.

TROUVEZ VOTRE SANTÉ ICI.
HEALTHFIRSTNETWORK.CA

POURQUOI HEALTH FIRST?

Nous avons pour objet les gens et les relations, pas les consommateurs et les grandes surfaces. Et nous sommes canadiens. 🍁

LIMONADE
DÉTOXIFIANTE
VERT
ÉCLATANT

SAVOUREZ CETTE LIMONADE RAFFRAÎCHISSANTE ET RICHE
EN ANTIOXYDANTS POUR UN ÉTÉ EN PLEINE FORME !

INGRÉDIENTS :

- 4 à 6 citrons frais
- 1/4 tasse de sirop d'érable ou un autre édulcorant naturel
- 4 tasses d'eau
- 1 à 2 c. à table de **Chlorophylle de Health First® (non aromatisé ou à saveur de menthe)**
- Pincée de sel*
- Poignée de glaçons
- Quartiers de citron pour garnir

PRÉPARATION :

1. Coupez les citrons en deux et pressez 1 tasse de jus de citron frais.
2. Mélangez le jus de citron, l'eau, la chlorophylle et le sel dans un pichet et bien remuer.
3. Ajoutez le sirop d'érable et remuez à nouveau.
4. Ajoutez des glaçons et des quartiers de citron et servez.

*Le sel contribue à atténuer la saveur terreuse de la chlorophylle.

L'EMPLIAGE DES
HABITUDES
AVEC LE
JUS D'ALOÈS DE
HEALTH FIRST®

Il peut être difficile de changer ses habitudes ou d'en introduire de nouvelles. **L'empilage des habitudes** est un moyen facile d'apporter de petits changements qui dureront! L'empilage des habitudes s'appuie sur les habitudes existantes et intègre de nouveaux comportements dans votre routine quotidienne.

Comment appliquer cette méthode à notre santé? L'astuce consiste à commencer par une action quotidienne bien établie et à y ajouter un simple signal vous rappelant d'adopter le comportement souhaité. Si vous allumez la bouilloire tous les matins, prenez un verre de **Jus d'aloès de Health First®** en attendant que l'eau ait bouilli, afin de préserver la santé de vos intestins.

Le jus d'aloès est un tonique digestif contenant des vitamines, des minéraux, des enzymes et sept acides aminés essentiels. L'ajout d'une dose quotidienne peut contribuer à calmer des intestins enflammés et irrités et à faire avancer les choses (si vous voyez ce que nous voulons dire). Rappelez-vous, commencez par de petites étapes réalisables et progressivement, de nouvelles habitudes saines seront intégrées à votre routine quotidienne!

CHLOROPHYLLE DE
HEALTH FIRST®

Non aromatisé ou saveur de menthe - 500 ml

Sans agent de conservation et provenant de luzerne sans OGM, notre chlorophylle agit comme un désodorisant interne pour aider à réduire les odeurs corporelles de façon naturelle.



EN SOLDE!

18⁷⁹

LE JUS D'ALOÈS DE
HEALTH FIRST®

Non aromatisé ou saveur de grenade - 500 ml

Produit à partir de filets internes d'aloès certifié biologique, traité à froid, Jus d'aloès de Health First® est une grande source d'antioxydants et peut être pris chaque jour pour contribuer à soulager l'irritation et l'inflammation du tube digestif.



EN SOLDE!

9⁹⁹



CURCUMINE EXTRA FORT DE PURICA®

60 capsules végétales

contribue à atténuer rapidement l'inflammation et à soulager la douleur articulaire. Elle contient 30 % de BDMC, une puissance égale à 30 fois l'extrait de curcumine ordinaire.



EN SOLDE!
52⁹⁹



RECOVERY DES ANIMAUX DE PURICA®

Variétés et formats assortis

aide votre animal à se remettre d'une blessure, d'une opération, d'une douleur chronique et d'une perte de souplesse en renforçant ses os, ses muscles et ses tissus conjonctifs.

EN SOLDE!
10% de rabais



SPIRULINE BIOLOGIQUE OU RED SUPERFOODS BIOLOGIQUE DE PRAIRIE NATURALS®

200 - 210 g

sont des poudres riches en antioxydants et parfaites pour les boissons fouettées. Rendez-vous en magasin pour voir les produits Superfoods EN SOLDE!



SPIRULINE
29⁹⁹
SUPERFOODS
39⁹⁹



MULTIPROBIOTIQUE DE NATURAL FACTORS®

120 capsules végétariennes

Multiprobiotique pour femmes contient du CranRich pour contribuer à prévenir les infections urinaires récurrentes. Multiprobiotique ultime contribue à rétablir et à maintenir une flore intestinale saine et équilibrée.



FEMMES
44⁹⁹
ULTIME
42⁹⁹



L'HUILE POUR LES OREILLES DE ST. FRANCIS HERB FARM

30 ml

soulage la douleur associée aux infections auriculaires.



EN SOLDE!
14⁹⁹



ANTIALLERGIES AVEC DEEP IMMUNE^{MD} & VAPO-NEZ DE ST. FRANCIS HERB FARM

50 ou 30 ml

Aide à soulager les symptômes d'allergies saisonnières.

EN SOLDE!
17⁹⁹



L-THÉANINE SUPREME DE HEALTH FIRST®

120 comprimés à croquer - Chocolat naturel

Contient de la L-théanine Suntheanine® qui contribue à promouvoir un état détendu, mais alerte.



EN SOLDE!
39⁹⁹



LES PRODUITS DE VEGA SPORT®

Variétés et formats assortis

sont des suppléments qui contribuent à pousser votre condition physique à un niveau supérieur. Régénérez et réparez votre corps afin de pouvoir recommencer!



EN SOLDE!
10% de rabais



THYROSMART® DE SMART SOLUTIONS^{MC}

120 capsules végétales

favorise la santé optimale de la thyroïde et contribue à réduire le stress, la fatigue, le cortisol et le niveau de protéines C-réactives, les biomarqueurs du stress physique.



EN SOLDE!
31⁹⁹

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH FIRST®



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
819-346-2404 • afleurdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30
Jeudi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00

Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.