

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST

FIÈREMENT
CANADIENNE
DEPUIS
1999.



healthfirst.ca
Instagram Facebook



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre
Sherbrooke (Qc)

J1H 4S7

819-346-2404

aflleurdevie.ca



**SOMMEIL
SUPREME
ET BRUME
APAISANTE DE
HEALTH FIRST®**
60 capsules
végétales et 60 ml

Une formule pour
le sommeil sans
mélatonine pour
favoriser la détente et
le sommeil. Associez-
le à Brume apaisante
pour favoriser
davantage la détente.



60 capsules

24⁹⁹

60 ml

9⁹⁹



**GUT-FX FORMULA DE
HEALTHOLOGY**

180 g

est la formule ultime pour réparer
la paroi de votre tube digestif,
guérir les inflammations, favoriser
l'équilibre de la flore intestinale et
restaurer votre santé intestinale.



EN SOLDE!

38⁹⁹



**PRENATAL
MULTI DE
CANPREV™**
120 capsules
végétales

Fournit 24
vitamines
et minéraux
en doses
thérapeutiques
pour soutenir
les besoins
nutritionnels
de la grossesse
et du
développement
prénatal.



EN SOLDE!

26⁹⁹



**GABA 100 %
NATUREL
100 MG
STRESS-
RELAX^{MD} DE
NATURAL
FACTORS®**

60 comprimés
à croquer -
Arôme de
fruits tropicaux

soulage
rapidement la
nervosité et le
stress aigu.



EN SOLDE!

21⁹⁹



**LE LIQUIDE
COMPLEXE B
DE PRAIRIE
NATURALS®**
500 ml

contient des
vitamines B pour
contribuer à
réduire le stress,
à érigeriser et
à améliorer
l'humeur.



EN SOLDE!

39⁹⁹



**Hydne Hérisson
500 mg**

Extrait à l'eau chaude

CHAMPIGNONS MÉDICINAUX

**SANTÉ COGNITIVE
STIMULANT IMMUNITAIRE**

35 % de
bêta-glucanes

de 40 % de
polysaccharides



Testé en laboratoire
ISO 17025

60 capsules végétales



EN SOLDE!

32⁴⁹

**CHAMPIGNONS
MÉDICINAUX
DE NEW ROOTS
HERBAL**

Variétés
sélectionnées -
60 capsules
végétales chaque

Extraction à l'eau
chaude, ce qui
libère en douceur
les composants
médicinaux du
champignon. L'hydne
hérisson est bénéfique
pour la santé
cognitive et la fonction
immunitaire. Le reishi
favorise l'énergie et
l'endurance.



Collagène

BIOACTIVE COLLAGEN
PEPTIDES™ DE BOVINS

9 g 10 g 500 g non aromatisé

BOVINS NOURRIS À L'HERBE · ÉLEVÉS EN PÂTURAGE

PURETÉ CERTIFIÉE

isura SANS GLUTEN

LE CHOIX DES MÉDECINS

**COLLAGÈNE EN
POUDRE DE PREFERRED
NUTRITION®**
500 g

Fabriqué à partir de collagène de
bovins nourris à l'herbe et élevés en
pâturage. Fournit 10 g de peptides
de collagène hydrolysé et 9 g de
protéines par portion!



EN SOLDE!

43⁹⁹



Berbéline

500 mg

FAVORISE
le MÉTABOLISME DU GLUCOSE
et la SANTÉ CARDIOVASCULAIRE

isura SANS GLUTEN

240 CAPSULES VÉGÉTARIENNES

LE CHOIX DES MÉDECINS

**LA BERBÉLINE 500 MG
DE PREFERRED
NUTRITION^{MD}**

240 capsules végétariennes

contribue à maintenir une bonne
métabolisation du glucose et une
bonne santé cardiovasculaire.



EN SOLDE!

69⁹⁹

• SOLDES EN VIGUEUR DU 28 MARS AU 2 MAI 2025 • HEALTHFIRST.CA •



LES OMÉGA-3 DE NUTRASEA®
500 ml ou 240 gélules

est un oméga-3 ultra-pur et au goût agréable pour maintenir une bonne santé globale, la santé cardiovasculaire et les fonctions cognitives et cérébrales.

500 ml
534⁹
240 gélules
46⁹⁹



BILE-FORCE DE PRAIRIE NATURALS®
60 capsules

favorise le bon fonctionnement du foie et de la vésicule biliaire et soulage les ballonnements abdominaux, les flatulences et la plénitude.

EN SOLDE!
22⁹⁹



ANTIALLERGIES VAPO-NEZ DE ST FRANCIS HERB FARM
30 ml

Aide à soulager les symptômes d'allergies saisonnières.

EN SOLDE!
18⁹⁹



PROTÉINES+ BIOLOGIQUES VÉGÉTALES FERMENTÉES DE GENUINE HEALTH
600 g

contiennent 20 g de protéines fermentées à partir d'un mélange de 7 sources biologiques à base de plantes.

EN SOLDE!
47⁹⁹



VEGEGREENS® DE PROGRESSIVE®
Saveurs assortis - 255 - 265 g

est une combinaison de plus de 60 légumes de terre, de mer et crucifères, et de super aliments verts, d'AGE, de pré et de probiotiques, d'enzymes et de cofacteurs végétaux.

EN SOLDE!
41⁹⁹



LE GEL ARNICARE® DE BOIRON®
120 + 120 g

soulage la douleur musculaire et articulaire et facilite la résorption des ecchymoses et de l'inflammation.

EN SOLDE!
41⁹⁹



PICOLINATE DE ZINC 25 MG DE NOW®
100 capsules végétales

contribue au maintien d'une peau saine et des fonctions immunitaires et aide le corps à métaboliser les glucides, les protéines et les gras.

EN SOLDE!
124⁹⁹



ITL HEALTH Variétés assortis - 150 g ou 120 capsules végétales

Mag365 contribue à promouvoir le soulagement du stress, le sommeil, la détente musculaire et bien plus encore! **Bisglycinate de magnésium pur de PrizMAG** contribue à promouvoir un sommeil réparateur et ininterrompu.

EN SOLDE!
124⁹⁹
EN SOLDE!
18⁹⁹

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



LES PRODUITS DE BEAUTÉ DE DERMA E
Variétés et formats assortis

Produits de soins naturels non testés sur les animaux, riches en vitamines, en antioxydants et en substances végétales.

EN SOLDE!
25% de rabais



LE GEL D'ALOËS À 99% DE LILY OF THE DESERT®
Formats assortis

rafraîchit et hydrate instantanément la peau après une exposition prolongée sous le soleil.

EN SOLDE!
30% de rabais



ORGANYC® Variétés assorties

est une gamme complète de produits, en coton biologique à 100 %, qui sont fabriqués sans javellisant, qui contient du chlore, et à l'aide de peroxyde d'hydrogène qui est un produit naturel et sans danger.

EN SOLDE!
25% de rabais



DENTIFRICE DE DESERT ESSENCE®
Variétés assorties - 176 g

Débarassez-vous des impuretés et gardez votre haleine fraîche grâce à la puissance des plantes.

EN SOLDE!
8⁹⁹



JOINTS FIRST DE HEALTH FIRST®
500 ml ou 180 capsules

Combine un double complexe de glucosamine avec du collagène et des herbes traditionnelles pour contribuer à prévenir l'inflammation et à soulager les douleurs articulaires.

30⁹⁹
30⁹⁹



CURCUMINE SUPREME EXTRA FORTE DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales

Il contient du Meriva®, de la curcumine hautement biodisponible, prouvé en clinique pour contribuer à réduire la douleur articulaire et l'inflammation.

36⁹⁹



L'HUILE D'ONAGRE DE HEALTH FIRST®
120 gélules

Pressée à froid et sans hexane, avec 130 mg d'acide gamma-linolénique par gélule pour contribuer à soutenir une bonne santé globale.

37⁹⁹



WHOLE WOMAN SUPREME DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales

Met en vedette EstroG-100® et des adaptogènes pour stimuler la vitalité et le bien-être des femmes d'âge mûr! Il contribue à soulager les symptômes de la ménopause, à gérer la glycémie et le stress et à renforcer l'immunité.

34⁹⁹



CAL MAG SUPREME DE HEALTH FIRST®

Favorise la santé des os et contribue à réduire le risque d'ostéoporose grâce au calcium et au magnésium Aquamin^{MC}, ainsi qu'à la vitamine D3, à la vitamine K2, au potassium et au bore.

26⁹⁹
27⁹⁹
48⁹⁹



MACA DE HEALTH FIRST®
180 capsules végétales

Une source d'antioxydants qui contribue à soutenir les aspects émotionnels de la santé sexuelle. Gélatinisée pour une digestion facile. Source biologique péruvienne.

29⁹⁹

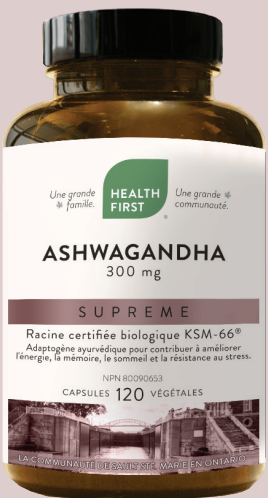


IVU SUPREME DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales

Contient de l'hibiscus ELLIROSE^{MC} éprouvé en clinique avec de la canneberge et du D-mannose pour réduire la récurrence des infections urinaires.

25⁹⁹

GESTION DU STRESS



ASHWAGANDHA SUPREME DE HEALTH FIRST®
120 capsules végétales

Utilise du KSM-66®, un extrait de racine d'ashwagandha certifié biologique et cliniquement étudié qui aide à augmenter l'énergie, à soutenir une saine réponse au stress et à améliorer la qualité du sommeil.

29⁹⁹



L-THÉANINE SUPREME DE HEALTH FIRST®
120 comprimés à croquer - Chocolat naturel

Contient de la L-théanine Suntheanine® qui contribue à promouvoir un état détendu, mais alerte.

39⁹⁹



COMPLEXE DE B100 SUPREME DE HEALTH FIRST®
120 capsules végétales

Contient 100 mg des principales vitamines B, ainsi que de la racine de maca, un adaptogène populaire.

32⁹⁹



MAGNÉSIUM SUPREME EXTRA FORT DE HEALTH FIRST®
120 comprimés

Un complexe de glycinate de magnésium hautement dosé à 250 mg par comprimé. Contribue à maintenir le bon fonctionnement des muscles, la formation des tissus et la santé des os.

33⁴⁹

Un sol sain = UNE TERRE SAIN

ABOV^{MC} Vérification de l'agriculture au-delà du biologique (Agriculture Beyond Organic Verification) a été créée en 2017 pour reconnaître et certifier les exploitations agricoles utilisant des méthodes **D'AGRICULTURE RÉGÉNÉRATRICE**. En tant qu'organisation à but non lucratif, nous travaillons avec les agriculteurs sur la biodiversité afin de restaurer la santé de l'écosystème pour une durabilité à long terme.

Notre sol est vivant ! En fait, 1 g de sol peut contenir jusqu'à 10 milliards de microorganismes, composés de milliers d'espèces différentes. Le sol étant le fondement même de notre système alimentaire, l'agriculture régénératrice accorde la priorité à sa santé et à sa vitalité. Par conséquent, les engrais ou pesticides synthétiques ne sont jamais utilisés.



Fiers d'être Canadiens

Whole Earth & SeaTM

La plupart des ingrédients végétaux riches en nutriments présents dans les produits Whole Earth & Sea sont cultivés dans nos propres fermes **Factors^{MC}**, situées dans la vallée de l'Okanagan, en Colombie-Britannique, où nous récoltons des cultures 100% biologiques à partir de nos propres semences non-OGM depuis près d'un quart de siècle. Il faut des racines solides pour prospérer.

Une bonne exploitation agricole naît de la base.

32⁹⁹ 100 mL
WHOLE EARTH & SEA Nutrition pure
VITAMINE D3 BIO-VÉGÉTALIANNE 1000 UI SANS OGM
Cetle formule bioénergétique est LA SEMENCE DE LA NUTRITION*
Petit. Facile à avaler
90 capsules végétariennes

3⁹⁹ 75 g barre protéinée
WHOLE EARTH & SEA Pure Food Organic GREENS 100% PLANT-BASED PROTEIN BAR 17g
BARRE PROTÉINÉE 100% À BASE DE PLANTES

37⁹⁹ 60 comprimés
WHOLE EARTH & SEA Nutrition pure
FEMMES 50+ MULTIVITAMINE ET MINÉRAUX SANS OGM
Les ingrédients biologiques provenant de nos fermes font de cette formule bioénergétique « LA SEMENCE DE LA NUTRITION* »
Sentez la différence
Convient aux végétaliens
60 comprimés

37⁹⁹ 60 comprimés
WHOLE EARTH & SEA Nutrition pure
FEMMES 50+ MULTIVITAMINE ET MINÉRAUX SANS OGM
Les ingrédients biologiques provenant de nos fermes font de cette formule bioénergétique « LA SEMENCE DE LA NUTRITION* »
Sentez la différence
Convient aux végétaliens
60 comprimés

59⁹⁹ 860 g poudre
VegiDay Toute l'énergie de la terre!
VÉGÉTALIEN - BIOLOGIQUE
BOISSON NUTRITIONNELLE
TOUT-EN-JUN
Protéines végétales biologiques, aliments verts biologiques récoltés dans nos fermes, une gamme complète de vitamines et minéraux
QUALITÉ SUPÉRIEURE
860 g
9g 4g 150 26 20 CHOCOLAT DÉCADENT

66⁹⁹ 640 g poudre
WHOLE EARTH & SEA Nutrition supérieure provenant de nos fermes biologiques. Aliments verts enzymés au moyen d'un procédé en instance de brevet
BIOLOGIQUES-FERMENTÉS
PROTÉINES et ALIMENTS VERTS
21g DE PROTÉINES VÉGÉTALIENNES PAR PORTION
Plus jeunes pousses, fruits, légumes et un complexe complet de champignons
640 grammes
SANS GLUTEN SANS PRODUITS LAITIERS
Non aromatisé

Obtenez un sachet de **GRAINES D'ÉCHINACÉE** à l'achat de tout produit Whole Earth & Sea



Ce détaillant et Whole Earth & Sea soutiennent :

FONDATION sème & vois ce qui adviendra^{MD}



Découvrez-en plus sur seewhatgrows.org



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
819-346-2404 • afleurdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30
Jeudi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00

Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

HEALTH FIRST[®]

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.