

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH FIRST

UNE GRANDE FAMILLE. UNE GRANDE COMMUNAUTÉ.



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre Sherbrooke (Qc)

J1H 4S7

819-346-2404

aflleurdevie.ca

RENOUVEAU et RÉGÉNÉRATION



FOIE SUPREME DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales

Comprend l'extrait de chardon-Marie, silybine Siliphos® de Phytosome®, l'acide alpha-lipoïque et la racine de pissenlit pour contribuer à soutenir la fonction hépatique et à soulager les troubles digestifs.

Scannez le code QR pour obtenir notre Guide de renouveau et régénération, rempli de conseils pour la santé du foie, la digestion et le bien-être global.

39⁹⁹

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

Liposomale HAUTE ABSORPTION Vitamine C
1 000 mg par dose

TECHNOLOGIE UNIQUE

180 gélules liquides

36⁹⁹

VEGETALIEN OGM GLUTEN

EN SOLDE!

VITAMINE C LIPOSOmale DE NATURAL FACTORS®
180 gélules liquides

Elle soutient la fonction immunitaire, contribue à la cicatrisation des plaies et à la formation de collagène, et fournit des antioxydants qui aident à protéger contre les radicaux libres.

Le choix préféré pour des **GÉLIFIÉS** Absolument EXQUIS et délicieux



20% DE RABAIS
Variétés et formats sélectionnés



Fabriqués avec des ingrédients naturels

Naturellement sucrés, sans gélatine, sans gluten et sans OGM

Parfaits pour les adultes de tous âges



HOST DEFENSE® LION'S MANE

MEMORY & NERVE SUPPORT
SOUTIEN DE LA MÉMOIRE ET DES NERFS

GLUTEN FREE SANS GLUTEN
60 Vegetarian Capsules
NPN 80046675

HOST DEFENSE Mushrooms

LION'S MANE
Mushroom Mycelium Powder
Poudre de mycélium de champignon

Immune Support / Soutien immunitaire
NPN 80046675
100g Powder / Poudre

LES CHAMPIGNONS DE HOST DEFENSE®

Variétés et formats sélectionnés

sont formulés à l'aide de champignons médicinaux, certifiés biologiques et sans OGM et cultivés par le mycologiste de renommée mondiale, Paul Stamets.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

10% de rabais

HEALTHOLOGY
BUILDING A HEALTHIER YOU

CHOLESTOLESS

Helps lower total blood and LDL cholesterol and maintain healthy cholesterol levels
Helps to maintain and support cardiovascular health in adults

Aide à abaisser le cholestérol total et le cholestérol LDL, et à maintenir des taux sains de cholestérol

Aide à maintenir et à soutenir la santé cardiovasculaire chez les adultes

60 Soft-Gel Capsules
100g Poudre / Poudre
NPN 80086888

CHOLESTOLESS DE HEALTHOLOGY
60 gélules molles

Contribue à maintenir et à soutenir la santé cardiovasculaire en réduisant le cholestérol sanguin total et le cholestérol LDL et en maintenant un taux de cholestérol sain.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

40⁹⁹

CanPrev

Collagen Full Spectrum
PEPTIPLUS

100% Pure Hydrolyzed Peptides
Enhanced Solubility & Bioavailability

PRO-ESSENTIAL

NPN 80086888 250 GRAMS GRAMMES
PREMIUM NATURAL HEALTH PRODUCTS

COLLAGÈNE DE CANPREV™
Variétés assorties - 213 - 300 g

offre des peptides hydrolysés de la bonne taille et de la bonne séquence pour obtenir une meilleure formation du collagène pour la peau, les muscles, les articulations et le cartilage, les tendons et les os.

VEGETALIEN OGM GLUTEN

39⁹⁹

Le choix préféré pour **aider à soulager la DOULEUR CHRONIQUE**

PEA
Soulagement de la douleur chronique
400 mg
SOURCE NATURELLE D'HUILE DE CARTHAME
SANS GLUTEN
100 CAPSULES

33⁹⁹
120 capsules

Utilisé pour le soulagement de la douleur chronique et de l'inconfort

Offre du PEA de source naturelle issu d'huile de carthame sans OGM

Micronisé pour une biodisponibilité et une absorption améliorées

Preferred NUTRITION™
pno.ca

• SOLDES EN VIGUEUR DU 28 FÉVRIER AU 28 MARS 2025 • HEALTHFIRST.CA •

®+™+© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR **flipp**



MÉMOIRE SUPREME DE HEALTH FIRST®

60 capsules végétales

Comprend du Synapsa® du bacopa, du SunPS®, de la citocoline, de l'hydné hérisson et du thréonate de magnésium pour soutenir tous les aspects de la santé cognitive, y compris l'acuité mentale et la mémoire d'évocation immédiate.



EN SOLDE!

44⁹⁹



OMEGA FIRST DE HEALTH FIRST®

120 gélules

Est un concentré d'huile de poisson provenant de petites espèces de poissons sauvages, pêchés de manière durable, qui contribue à la santé cardiovasculaire, à la santé cognitive et aux fonctions cérébrales.



EN SOLDE!

41⁹⁹



RESPIR FIRST DE HEALTH FIRST®

500 ml

Est un liquide à base de plantes qui soulage plusieurs problèmes respiratoires, notamment la bronchite, la toux et le rhume, l'excès de mucus et les allergies saisonnières.



EN SOLDE!

20⁹⁹



OMÉGA-3 DE NUTRASEA® HP™

200 ml

fournit 1 500 mg d'AEP et 500 mg d'ADH, peut favoriser le maintien d'une bonne santé globale et des fonctions cérébrales et a bon goût.



EN SOLDE!

44⁹⁹



HAIR-FORCE DE PRAIRIE NATURALS®

180 + 20 gélules

combine un mélange de 22 nutriments naturels reconnus pour régénérer, réparer et nourrir les cheveux.



EN SOLDE!

59⁹⁹



PERFECT PROBIOTIC^{MC} 30 MILLIARDS DE PROGRESSIVE®

30 capsules végétales à libération retardée

est de souche humaine à 100 %, une meilleure association à votre propre flore intestinale, signifiant une meilleure multiplication des probiotiques. TRU-ID® garantit que chaque souche inscrite sur l'étiquette est incluse dans le produit.



EN SOLDE!

25⁴⁹



PROTÉINE DE PETIT-LAIT DE BOVINS NOURRIS À L'HERBE DE PROGRESSIVE®

Saveurs assorties - 850 g

contient un concentré de protéines de lactosérum filtré à basse température et traité en douceur, importé de Nouvelle-Zélande. Ne contient pas d'arômes, de colorants ou d'édulcorants artificiels.



EN SOLDE!

48⁹⁹

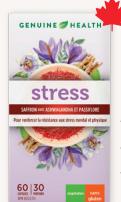
GENUINE HEALTH

PRODUIT VERT N° 1 AU CANADA



35⁴⁹

- ✓ Une alimentation essentielle pour le corps.
 - ✓ Elle soutient l'énergie, les intestins et la santé globale.
 - ✓ Un mélange unique de superaliments, de nutriments végétaux, d'antioxydants et de probiotiques.
- formats assortis 208 g à 228 g



38⁹⁹

- ✓ Il réduit le stress.
 - ✓ Il diminue l'irritabilité.
 - ✓ Il améliore le sommeil.
- 60 capsules



38⁹⁹

- ✓ Il équilibre et améliore l'humeur.
 - ✓ Il favorise un état d'esprit plus sain.
 - ✓ Il fournit des antioxydants.
- 60 capsules



38⁹⁹

- ✓ Il favorise une mémoire vive.
 - ✓ Il rehausse la cognition.
 - ✓ Il fournit des antioxydants.
- 60 capsules

GENUINEHEALTH.CA



FIÈREMMENT CANADIENNE

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



LES SHAMPOINGS OU LES REVITALISANTS DE PRAIRIE NATURALS®

Variétés assorties - 350 - 500 ml

sont à base d'extraits de plantes et d'émollients végétaux naturels.



EN SOLDE!

13⁹⁹



LE GEL COLORANT PERMANENT DE HERBATINT®

Couleurs assorties - 135 ml

est formulé avec des ingrédients sécuritaires équilibrés et des extraits naturels de plantes. Sans ammoniac, aucun dommage, juste un éclat naturel.

EN SOLDE!

16⁹⁹



SOINS CUTANÉS DE SKIN ESSENCE ORGANICS

Variétés et formats assortis

Une gamme de produits pour le soin de la peau biologique de première qualité qui contient des ingrédients de la plus haute qualité dans le monde entier.



EN SOLDE!

15% de rabais

RECHERCHEZ CE LOGO DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER DES PRODUITS FIÈREMMENT FABRIQUÉS AU CANADA!

Le printemps est l'occasion de prendre un nouveau départ et de faire le plein d'énergie. Bénéficiez d'une régénération et d'un renouveau à l'aide de nos recettes de boissons revitalisantes. Essayez l'Hydrateur à l'aloès ou illuminez votre journée avec la Limonade à la chlorophylle; de délicieuses façons de favoriser votre bien-être ce printemps!

Hydrateur À L'ALOÈS

1 PORTION

INGRÉDIENTS :

- 1/4 tasse de Jus d'aloès de Health First® (non aromatisé ou naturelle grenade)
- 1 tasse d'eau de noix de coco non sucrée
- Jus d'un demi-citron
- Poignée de menthe et/ou de basilic frais
- Glaçons

MÉTHODE :

Versez le jus d'aloès, l'eau de noix de coco, le jus de citron et les herbes sur les glaçons et profitez de ce verre santé!

LE JUS D'ALOÈS DE HEALTH FIRST®
Saveur de grenade ou non aromatisé - 500 ml

Contient de l'aloès certifié biologique, une source d'antioxydants pour contribuer à atténuer l'inflammation du tractus intestinal.



EN SOLDE!

9⁹⁹

Limonade à LA CHLOROPHYLLE

4 à 5 PORTIONS

INGRÉDIENTS :

- 4 à 6 citrons frais
- 1/4 tasse de sirop d'érable ou un autre édulcorant naturel
- 4 tasses d'eau
- 2 c. à table de Chlorophylle de Health First® (non aromatisé ou à saveur de menthe)
- Poignée de glaçons
- Quartiers de citron pour garnir
- Pincée de sel* (facultatif)

*Le sel contribue à atténuer la saveur terreuse de la chlorophylle.

MÉTHODE :

1. Coupez les citrons en deux et pressez 1 tasse de jus de citron frais.
2. Mélangez le jus de citron, l'eau, la chlorophylle et le sel dans un pichet et bien remuer.
3. Ajoutez le sirop d'érable et remuez à nouveau.
4. Ajoutez des glaçons et des quartiers de citron et servez

CHLOROPHYLLE DE HEALTH FIRST®
Saveur de menthe ou non aromatisé - 500 ml

Ne contient pas d'agent de conservation et provient de luzerne sans OGM. Il agit comme désodorisant interne pour réduire les odeurs corporelles.



EN SOLDE!

20⁹⁹



FERRITIN+™ DE FLORA
30 capsules végétales à libération retardée

Une seule capsule par jour contribue à maintenir un sain niveau de fer et soutient l'énergie et la clarté mentale. Bon exclusif RHF disponible dans votre magasin membre local!



EN SOLDE!
28⁹⁹

Soutien énergétique à chaque étape de la *vie*

Soutenez l'énergie et la vitalité avec la gamme de vieillissement en santé Regenerlife™.

Énergie mitochondriale soutient les centrales énergétiques cellulaires grâce à la CoQ10, à l'acétyl-L-carnitine et à l'ElevATP™, pour optimiser la production d'énergie et réduire la fatigue. **Créatine** augmente la force et la récupération grâce au monohydrate de créatine micronisée, favorisant l'activité de haute intensité et la santé musculaire. **NMNSurge** réapprovisionne les taux de NAD+ avec du mononucléotide de nicotinamide (NMN) pour la réparation cellulaire et une énergie durable.



47⁹⁹
60 capsules végétariennes



51⁹⁹
81 g poudre



23⁹⁹
300 g poudre



LES SUPER ENZYMES DE NOW®
180 capsules

sont un mélange complet de bromélaïne, de bile de bœuf, de pancréatine et de papaine qui favorise la digestion saine.

EN SOLDE!
41⁹⁹



DEEP IMMUNE® DE ST. FRANCIS HERB FARM®
120 végécapsules

Préparé à partir de huit herbes adaptogènes puissantes pour soutenir et fortifier le système immunitaire en restaurant l'équilibre inné du corps.

EN SOLDE!
33⁴⁹

1 CANADIEN SUR 3 N'A PAS ASSEZ DE MAGNÉSIMUM

EN AVEZ-VOUS ASSEZ?

29⁴⁹

Diglycinate de Magnésium Plus
100 mg de magnésium élémentaire
Fonction musculaire saine
Sans sucre sans lactose

New Roots HERBAL

Inspiré par la nature, guidé par la science pour améliorer la vie!

LA RACINE DORÉE POUR L'INFLAMMATION

30⁴⁹

Curcumine PLUS PIPERINE
95 % de curcuminoïdes
500 mg
Anti-inflammatoire

- BIODISPONIBILITÉ OPTIMALE
- CONTIENT DE LA PIPERINE POUR AMÉLIORER L'ABSORPTION
- 95 % DE CURCUMINOÏDES
- TESTÉ AU CARBONE-14



VITAMINES MULTIPLES SUPREME POUR HOMMES 50+ OU POUR FEMMES 50+ DE HEALTH FIRST®
60 capsules végétales chacun

Le produit contient des vitamines et des minéraux hautement biodisponibles, ainsi que du sureau ElderCraft® pour la santé immunitaire et articulaire et du Kaneka Ubiquinol® pour la santé cardiaque.

EN SOLDE!
37⁹⁹



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
819-346-2404 • aflowerdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30
Judi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00

Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

HEALTH FIRST

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.