

HEALTH FIRST

Une grande famille.
Une grande communauté.



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre
Sherbrooke (Qc)

J1H 4S7

819-346-2404

aflleurdevie.ca

Offres des Fêtes '24

VISION SUPREME DE HEALTH FIRST®
100 capsules végétales ou 50 capsules

Soutenez la santé des yeux avec une formule antioxydante puissante conçue pour répondre à la célèbre étude AREDS2 sur les yeux. Les vitamines C et E, le zinc, le cuivre, la zéaxanthine et la lutéine sont mélangés avec des baies de goji et des bleuets riches en antioxydants pour aider à maintenir la vue, ralentir la progression de la dégénérescence maculaire et réduire le risque de cataracte.

100 CAPSULES 37⁹⁹

50 CAPSULES 20⁹⁹

PROSTATE PERFORME DE NEW ROOTS HERBAL
60 gélules

Contribue à soulager les symptômes de l'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP), notamment l'urgence et la fréquence de la miction, l'irrégularité du jet et les efforts pour uriner.

81⁹⁹

BIOFIL^{MC}
120 capsules végétariennes

nourrit votre peau, vos cheveux et vos ongles à l'aide de petites capsules liquides, lisses et faciles à avaler.

62⁹⁹

LES CHAMPIGNONS DE HOST DEFENSE®
Variétés et formats sélectionnés

sont formulés à l'aide de champignons médicinaux, certifiés biologiques et sans OGM et cultivés par le mycologiste de renommée mondiale, Paul Stamets.

10% de rabais

GABA 500 MG AVEC VITAMINE B-6 DE NOW®
100 capsules végétales

agit en synergie pour contribuer à promouvoir temporairement la détente et soutenir l'humeur naturelle.

15⁹⁹

SYNERGY B DE CANPREV™
60 capsules végétales

est un complexe innovant de vitamines B auquel est ajoutée une quantité impressionnante de 200 mg de L-Théanine.

26⁹⁹

N-ACÉTYL-L-CYSTÉINE 600 MG DE NATURAL FACTORS®
180 capsules végétariennes (60 capsules GRATUIT)

Régénérez vos réserves de glutathion épuisées. Donnez à votre corps le soutien antioxydant dont il a besoin.

27⁹⁹



LES OMÉGA-3 DE NUTRASEA® OU NUTRASEA+D™
Saveur de citron - 500 ml ou 150 gélules

est un oméga-3 ultra-pur pour maintenir une bonne santé globale, la santé cardiovasculaire et les fonctions cognitives et cérébrales.

OGM
500 ML
57⁹⁹
150 GÉLULES
59⁹⁹



ACTIVECOLLAGEN+^{MC} DE SMART SOLUTIONS^{MC}
120 capsules végétales

contient du collagène hydrolysé pur à 100 %. Il est prouvé en clinique pour réduire la quantité et la profondeur des rides profondes de 20 % en 28 jours tout en améliorant l'élasticité et l'humidité de la peau.

OGM GLUTEN
EN SOLDE!
48⁹⁹



NATURAL CALM®
Saveurs assorties - 452 g

est la solution pour rétablir un bon taux de magnésium et équilibrer votre apport en calcium, et bénéficier d'un soulagement naturel du stress.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
48⁹⁹



SIROP DE SUREAU BIOLOGIQUE DE SURO®
236 ml

Combat le rhume, soulage toux et mal de gorge.

EN SOLDE!
22⁹⁹



OSCILLOCOCCINUM® DE BOIRON®
30 ou 12 doses de globules

réduit la durée des symptômes semblables à ceux de la grippe, notamment les courbatures, les maux de tête, la fièvre et les frissons. Il ne provoque pas de somnolence.

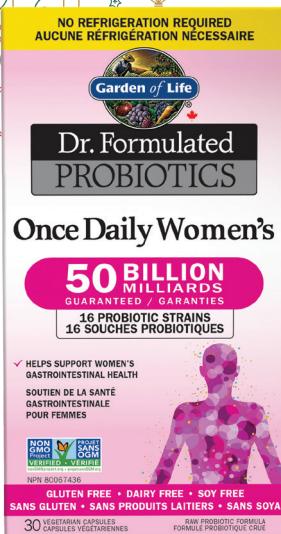
30 DOSES
34⁹⁹
12 DOSES
19⁹⁹



ESTER-C® SUPREME DE SISU
210 gélules végétales

est une forme de vitamine C facile à digérer et non acide qui reste dans le corps pendant 24 heures, pour assurer un soutien continu du système immunitaire.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
68⁹⁹



ONCE DAILY WOMEN'S DR. FORMULATED PROBIOTICS DE GARDEN OF LIFE®
30 capsules végétariennes

Contribue à soutenir la santé gastro-intestinale des femmes à l'aide de 16 souches de probiotiques et de 50 milliards d'UFC par capsule.

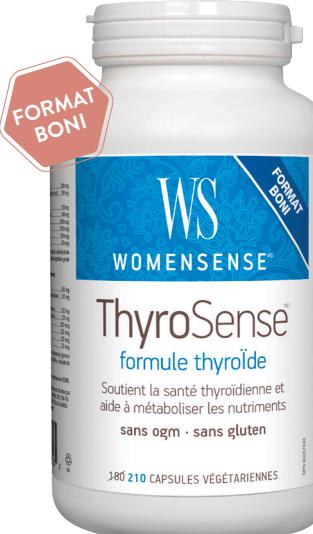
OGM GLUTEN
EN SOLDE!
40⁹⁹



VITAMINES MULTIPLES POUR FEMMES ACTIFS OU FEMMES DE 50 ANS ET PLUS DE PROGRESSIVE®
120 capsules végétales

Un complexe de nutriments de soutien conçu pour le style de vie actif des femmes et les besoins uniques des plus de 50 ans. Des formules pour hommes sont également en vente!

OGM GLUTEN
EN SOLDE!
40⁹⁹



THYROSENSE^{MD} DE WOMENSENSE^{MD}
210 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

favorise la santé de la thyroïde et aide à métaboliser les glucides, les protéines et les lipides.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
43⁹⁹



**HEALTH
FIRST**

Une grande
famille.
Une grande
communauté.



SENTEZ-VOUS AU MIEUX DE VOTRE FORME PENDANT LE TEMPS DES FÊTES

Pendant la période des Fêtes, restez dynamique et plein d'énergie grâce à Health First. Qu'il s'agisse d'ashwagandha pour soulager le stress des Fêtes, de vitamines B pour donner de l'énergie, de jus d'aloès pour favoriser la digestion ou de chrome pour aider à gérer la glycémie, nous avons l'essentiel pour que vous vous sentiez au mieux de votre forme pendant les Fêtes!



ASHWAGANDHA SUPREME

180 capsules végétales

Fabriqué avec de l'ashwagandha KSM-66®, un extrait concentré uniquement de racine, certifié biologique, qui est l'ashwagandha le plus étudié sur le marché. Il a été démontré qu'il contribue à augmenter l'énergie, à soutenir une saine réponse au stress, à améliorer la qualité du sommeil et à aider à la récupération musculaire après l'entraînement.

NOUVEAU!
49⁹⁹



COMPLEXE DE B100 SUPREME

120 capsules végétales

Prévenez une carence en vitamines B grâce à notre complexe vitaminique B complet. Il contient 100 mg de vitamines B essentielles, la populaire racine de maca adaptogène, ainsi que 400 mcg de biotine, 1 000 mcg de folate et 100 mcg de B12 méthylée.

EN SOLDE!
32⁹⁹



JUS D'ALOÈS

500 ml - Non aromatisé
ou saveur de grenade

Ajoutez un tonique digestif comme le jus d'aloès à votre routine des Fêtes pour aider à soulager l'inflammation du tractus intestinal et fournir des antioxydants. Notre aloès certifié biologique, traité à froid, peut même être ajouté à vos cocktails des Fêtes!

EN SOLDE!
9⁹⁹



CHROME GTF

90 capsules végétales

Le chrome minéral est bien connu pour soutenir le métabolisme du glucose. Notre formule utilise le Chromium Chelavite® breveté et hautement biodisponible, ainsi que de l'extrait de cannelle pour favoriser un sain métabolisme du sucre et des hydrates de carbone.

EN SOLDE!
11⁹⁹

LES PRODUITS HEALTH FIRST SONT VENDUS EXCLUSIVEMENT DANS LES MAGASINS MEMBRES DE HEALTH FIRST COMME LE NÔTRE! 🍁



DES CADEAUX NATURELS POUR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE

Offrez le cadeau du bien-être pendant les Fêtes avec les produits essentiels de santé naturelle de Health First. Du soutien immunitaire à la santé des os en passant par de délicieuses vitamines à mâcher pour toute la famille, nous avons des articles de bas de Noël qui nourrissent, ravissent et gardent vos proches en bonne santé tout au long des Fêtes!

1. COLD DEFENSE SUPREME

33 capsules végétales

Contribue à soulager les symptômes du rhume grâce à un mélange d'herbes chinoises traditionnelles et d'adaptogènes, dont le ginseng, l'andrographis et l'astragale, ainsi que le fang feng et le huo xiang. Notre formule sans somnolence convient aux personnes âgées de 12 ans et plus. Essayez-la pour un rhume, elle convient à tous!

2. VITAMINE D3

500 gélules

Ce produit de saison contribue à soutenir le système immunitaire et à prévenir une carence en vitamine D lorsqu'il est pris chaque jour. Chaque gélule vous apporte 1 000 UI de cholecalciférol, la forme naturelle de la vitamine D fabriquée par la peau, dans une base d'huile d'olive certifiée biologique.

3. VITAMINE C FAMILY FIRST

150 comprimés à croquer

Mieux connue pour contribuer à la santé immunitaire, la vitamine C est également essentielle à la formation du collagène et contribue à la santé des os, de la peau et des dents. Nos comprimés à croquer contiennent 400 mg de vitamine C tamponnée, plus douce pour l'estomac et la cavité buccale.

4. ZINC PLUS CUIVRE FAMILY FIRST

150 comprimés à croquer

Le zinc est un autre nutriment essentiel au bon fonctionnement du système immunitaire. Il contribue également à la santé de la peau, des cheveux et des ongles. Nos comprimés à croquer contiennent du citrate de zinc hautement absorbable dans un rapport équilibré avec le cuivre pour aider à prévenir une carence en cuivre.

5. MULTI FAMILY FIRST

120 comprimés à croquer

Comprend des formes hautement absorbables de vitamines et de minéraux, notamment des vitamines B actives, de la vitamine C tamponnée, du calcium et du magnésium d'origine végétale, ainsi que de véritables extraits de fruits et de légumes. Offrez à chaque membre de la famille le cadeau d'une multivitamine de haute qualité!





BOISSON FOUETTÉE À LA CITROUILLE ET AUX ÉPICES POUR LES FÊTES

Recette adaptée par @juliedaniluk

Cette boisson fouettée festive, remplie d'épices chaudes et de saveurs saisonnières, est idéale pour les matins froids! Chargée d'ingrédients favorables aux intestins, de maca pour soutenir l'humeur, de curcumine pour soulager l'inflammation, d'hydne hérisson pour le soutien cognitif et de vitamine D3 pour la santé immunitaire, cette boisson fouettée nourrissante est une délicieuse façon de soutenir votre santé pendant les Fêtes.

INGRÉDIENTS :

- ½ tasse de compote de pommes
- ¼ tasse de purée de citrouille
- ¾ tasse de lait de coco, chauffé
- 2 ½ c. à thé de graines de chia
- 1 c. à thé d'extrait de vanille pure
- 1 c. à thé de cannelle
- 1 capsule de **Maca de Health First®**
- 1 capsule de **Curcumine Supreme Extra forte de Health First®**
- 1 capsule **Hydne hérisson de Health First®**
- 1 goutte de **Vitamine D3 1 000 UI ou 2 500 UI de Health First®** (votre choix!)
- 1 pincée de sel

PRÉPARATION :

1. Combinez les ingrédients dans un mélangeur et mélangez à haute vitesse.
2. Ouvrez les capsules Health First, ajoutez leur contenu et jetez les enveloppes.
3. Ajoutez 1 goutte de vitamine D3 liquide de Health First.
4. Mélangez à haute vitesse jusqu'à ce que le mélange soit lisse et crémeux.
5. Versez dans un verre et servez chaud. Santé!

1. **MACA 180 capsules végétales 29,99 \$**
2. **CURCUMINE SUPREME EXTRA FORTE 120 capsules végétales 69,99 \$**
3. **HYDNE HÉRISSON 60 capsules végétales 39,99 \$**
4. **VITAMINE D3 1 000 UI UNE GOUTTE PAR JOUR 30 ml 19,99 \$**
5. **VITAMINE D3 EXTRA FORTE 2 500 UI 30 ml 21,99 \$**

BÉNÉFICIEZ D'UN SOMMEIL PAISIBLE

Lorsque la vie devient surchargée, il est essentiel de trouver la paix et un sommeil réparateur pour rester équilibré. Nos solutions de santé naturelles, notamment la mélatonine, le magnésium et les plantes calmantes, agissent ensemble pour détendre votre esprit, apaiser votre corps et favoriser un sommeil profond et réparateur. Retrouvez votre calme et réveillez-vous en pleine forme!

✓ AIDE AU SOMMEIL SANS MÉLATONINE

SOMMEIL SUPREME 60 capsules végétales

Un sommeil de qualité est essentiel pour notre santé mentale et notre bien-être physique. Sommeil Supreme est une formule sans mélatonine qui aide temporairement à promouvoir la relaxation et à favoriser un meilleur sommeil. Elle est formulée avec du PharmaGABA®, de l'inositol, du magnésium, de la passiflore et du jujubier.

EN SOLDE!

24⁹⁹



✓ DES MUSCLES DÉTENDUS POUR UN MEILLEUR SOMMEIL

CITRATE DE MAGNÉSIMUM 180 capsules

Il a été démontré que le stress permanent augmente les besoins en magnésium du corps. Notre formule contient 150 mg de citrate de magnésium biodisponible. Essayez de le prendre au coucher pour contribuer à une fonction musculaire normale, favoriser un développement osseux sain et en prévenir la carence.

EN SOLDE!

26⁴⁹



✓ SOUTIEN AU SOMMEIL À LIBÉRATION DIFFUSÉE

MÉLATONINE SUPREME 60 comprimés

Favorisez un sommeil sain et réinitialisez le cycle veille-sommeil de votre corps avec Mélatonine Supreme. Composé de 3 mg de mélatonine MelaPure^{MC} dont la libération se fait sur une période de 6 à 8 heures.

EN SOLDE!

9⁹⁹



✓ UN ESPRIT CALME TEMPORAIREMENT

L-THÉANINE SUPREME 120 comprimés à croquer

Avec la L-théanine Suntheanine®, un acide aminé que l'on trouve couramment dans le thé vert et dont plus de 70 études cliniques ont démontré qu'il favorisait temporairement la relaxation et améliorait la concentration.

EN SOLDE!

39⁹⁹



✓ PRÉPAREZ LE TERRAIN POUR DES NUITS PLUS CALMES

BRUME APAISANTE 60 ml

Améliorez votre routine de sommeil avec Brume apaisante. Un mélange apaisant d'huiles essentielles biologiques de lavande, de vétiver, de camomille et d'orange. Brume apaisante favorise la relaxation et peut être utilisée avec n'importe lequel de nos autres suppléments favorisant le sommeil. Appliquez-la sur le visage ou sur l'oreiller pour préparer le terrain à une nuit de sommeil réparateur.



EN SOLDE!

9⁹⁹



LES PROTÉINES BONE BROTH DE PRAIRIE NATURALS® Poulet ou boeuf - 300 g

sont de riches des sources de collagène digestible, d'une variété d'acides aminés, d'acides hyaluroniques, de chondroïtine et de glucosamine.



EN SOLDE!

40⁹⁹



HUILE DE RICIN DORÉ BIOLOGIQUE DE THE QUEEN OF THE THRONES® 250 ml

L'hydratant original de la nature pour la peau, les cheveux, les cils et les sourcils, le démaquillant naturel et l'huile de transport ultime.



EN SOLDE!

12⁹⁹



FORMAT BONI + 30 comprimés GRATUITS!

FORTIFIANT DU SANG™ DE MEGAFOOD® 72 + 30 comprimés GRATUITS

Il est prouvé en clinique pour augmenter le niveau de fer et réduire la fatigue sans les effets secondaires gastro-intestinaux courants.



EN SOLDE!

55⁹⁹

Stress et Digestion



DGL RACINE DE RÉGLISSE DÉGLYCYRRHIZINÉE DE NATURAL FACTORS® 180 comprimés à croquer

améliore la fonction digestive en décomposant efficacement les protéines, les glucides et les sucres.



EN SOLDE!

21⁹⁹



STREST® DE ST. FRANCIS HERB FARM® 90 végécapsules

contient de l'ashwagandha et cinq autres plantes adaptogènes clés pour contribuer à soulager les symptômes du stress.



EN SOLDE!

31⁴⁹



LES ENZYMES SOULAGEMENT IMMÉDIAT DE FLORA 120 capsules végétales

Un produit particulièrement utile pour les personnes dont le régime alimentaire est riche en protéines et en fibres, cette formule végétarienne peut contribuer à soulager les brûlures d'estomac, les flatulences, les indigestions et les ballonnements occasionnels.



EN SOLDE!

33⁹⁹

Beauty Boutique



LES HUILES EXOTIQUES POUR LA PEAU DE NEW ROOTS HERBAL Variétés assorties - 15 - 50 ml

Pures et jamais diluées, les huiles exotiques de New Roots Herbal sont riches en vitamines, nutriments, et antioxydants pour une peau radieuse et d'apparence saine. Excellente idée cadeau!



EN SOLDE!

20% de rabais



LES PRODUITS DE BEAUTÉ DE DERMA E Variétés et formats assortis

Produits de soins naturels non testés sur les animaux, végétaliens, riches en vitamines, en antioxydants et en substances végétales.



EN SOLDE!

20% de rabais



PRODUITS ESSENTIELS POUR LA PEAU, LE CORPS ET LES CHEVEUX D'ALAFFIA® Variétés assorties - 946 ml

Fabriqués à partir d'ingrédients issus du commerce équitable et non testés sur les animaux, fabriqués à la main dans des coopératives dirigées par des femmes en Afrique de l'Ouest.



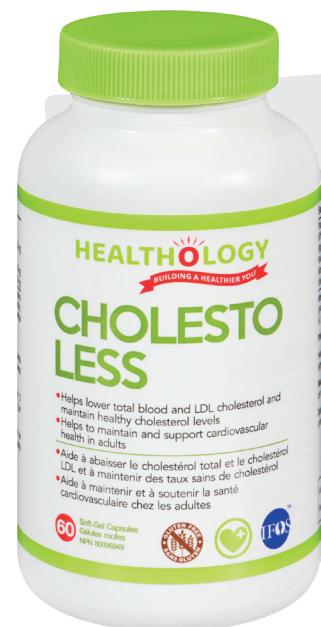
EN SOLDE!

19⁹⁹

Le moteur de *l'énergie* et de la *vitalité* tout au long de la vie

Découvrez **une vitalité accrue et régénérez votre corps** pour un bien-être durable grâce au soutien mitochondrial optimisé de Regenerlife, à la stimulation de la santé cellulaire par le NMN et à la vitamine C bioénergétique liposomale. **Ensemble, ils vous aident dès à présent à vieillir en santé.**

PURETÉ VÉRIFIÉE | TESTÉ SANS OGM
isura^{MD}



CHOLESTOLLESS DE HEALTHOLOGY 60 gélules molles

Contribue à maintenir et à soutenir la santé cardiovasculaire en réduisant le cholestérol sanguin total et le cholestérol LDL et en maintenant un taux de cholestérol sain.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
40⁹⁹



A.VOGEL 180 comprimés à croquer ou 30 mL

Echinaforce® Junior contribue à apaiser les symptômes du rhume et de la grippe. **Spray Mal de gorge** sert à traiter les inflammations et les infections douloureuses de la gorge.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
 Enfants - 180 comprimés
29⁹⁹
 30 ML
16⁴⁹



GREENS+ DE GENUINE HEALTH Fruits tropicaux - 228 g ou Naturel non-sucré - 208 g

est fortement alcalinisant et riche en antioxydants. Il nourrit et protège l'organisme, favorise l'énergie et la santé osseuse, et bien plus encore.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
34⁹⁹



FER SUPREME DE HEALTH FIRST® 60 capsules végétales

Est un supplément de fer facile à absorber, bien toléré par le corps et qui ne constipe pas.

VEGETALIEN OGM GLUTEN
EN SOLDE!
16⁷⁹



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
 819-346-2404 • aflowerdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30
Judi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00

Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.