

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH FIRST

UNE GRANDE FAMILLE. UNE GRANDE COMMUNAUTÉ.



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre Sherbrooke (Qc)

J1H 4S7

819-346-2404

aflleurdevie.ca

MÉMOIRE SUPREME DE HEALTH FIRST® 60 capsules végétales



Comprend du Synapsa® du bacopa, du SunPS®, de la citocoline, de l'hydné hérisson et du thréonate de magnésium pour soutenir tous les aspects de la santé cognitive, y compris l'acuité mentale et la mémoire d'évocation immédiate.



EN SOLDE!

44.99

FORMAT BONI



MENOSSENSEMD DE WOMENSENSEMD 210 capsules végétariennes (30 EN PRIME)

contribue à réduire les bouffées de chaleur, les sueurs nocturnes et autres symptômes de la ménopause et à la périménopause.



EN SOLDE!

38.99

VITAMINE D 15 ML GRATUITE



DEEP IMMUNE® DE ST. FRANCIS HERB FARM® 100 ml + Vitamine D 15 ml GRATUITE - Originale ou Enfants

Préparé à partir de puissantes herbes adaptogènes qui agissent pour équilibrer et optimiser le système immunitaire.

Originale

27.99

Enfants

26.99



GUT-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY 180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.



EN SOLDE!

38.99



FOUETTÉE TOUT-EN-UN BIOLOGIQUE CRU DE GARDEN OF LIFE®

Saveurs assorties - 907 - 1038 g

Une nutrition sur le pouce qui contient 20 g de protéines, 7 g de fibres et 44 superaliments par portion.



EN SOLDE!

59.99



MULTIVITAMINES DE MEGAFOOD® Variétés et formats assortis

Ils sont préparés à partir de vrais ingrédients provenant de partenaires fermiers de confiance engagés envers l'agriculture biologique et régénérative.



EN SOLDE!

15% de rabais

Collagène Corps entier Preserver sa beauté à partir de l'intérieur



36.99

267 g poudre

53.49

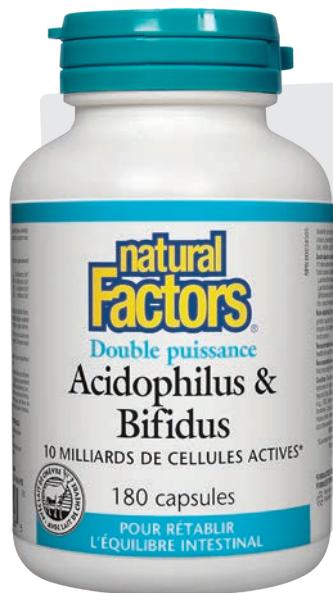
500 g poudre



• SOLDES EN VIGUEUR DU 30 AOÛT AU 27 SEPTEMBRE 2024 • HEALTHFIRST.CA •

©+™ +© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR flipp



ACIDOPHILUS & BIFIDUS DOUBLE PUISSANCE DE NATURAL FACTORS®
180 capsules

maintient le bon équilibre du pH dans l'intestin grêle, ce qui empêche la croissance des levures. Contribue également à maintenir la santé du gros intestin.



EN SOLDE!
28⁴⁹

GENUINE HEALTH

- ✓ Formule unique avec « l'épice royale ensoleillée »
- ✓ Une puissance végétale pure

39⁹⁹

60 capsules chacune



- ✓ Superaliment nourrissant en poudre
- ✓ Amélioration de l'énergie et de la santé générale
- ✓ Antioxydants et soutien du système immunitaire

35⁹⁹

Formats variés 208-228g

GENUINEHEALTH.COM



PROUDLY CANADIAN

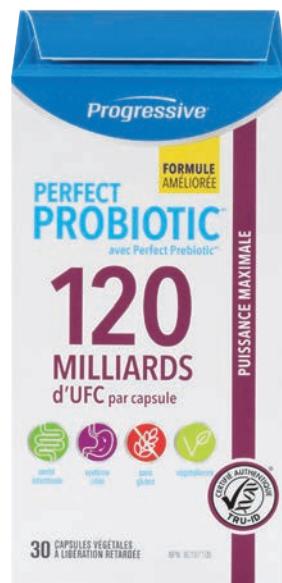


LE LIQUIDE COMPLEXE B DE PRAIRIE NATURALS®
500 ml

contient des vitamines B pour contribuer à réduire le stress, à énergiser et à améliorer l'humeur.



EN SOLDE!
41⁹⁹



PERFECT PROBIOTIC^{MC} 120 MILLIARDS DE PROGRESSIVE®
30 capsules végétales à libération retardée

est de souche humaine à 100 %, une meilleure association à votre propre flore intestinale, signifiant une meilleure multiplication des probiotiques. TRU-ID[®] garantit que chaque souche inscrite sur l'étiquette est incluse dans le produit.



EN SOLDE!
45⁹⁹



ESTROSMART® DE SMART SOLUTIONS^{MC}
120 capsules végétales

Favorise l'équilibre des œstrogènes et la détoxification, équilibre les hormones et contrôle les douleurs mammaires.



EN SOLDE!
49⁹⁹



FERRITIN+™ DE FLORA
30 capsules végétales à libération retardée

Une seule capsule par jour contribue à maintenir un sain niveau de fer et soutient l'énergie et la clarté mentale. Bon exclusif RHF disponible dans votre magasin membre local!



EN SOLDE!
28⁹⁹



PRODUITS DE NATURE'S WAY®
500 ml ou 60 gélifiés

NutraSea® est un oméga-3 ultra-pur et au goût agréable pour maintenir une bonne santé globale. Gélifié Immunité Sambucus® avec Vitamine C et Zinc.

NutraSea
55⁹⁹

Sambucus
18⁹⁹



LES PROTÉINES D'IRON VEGAN™
Saveurs assorties - 1 kg

Fabriqué avec cinq protéines biologiques, crues et germées. Alimenter votre corps, accélérez sa récupération et développez des muscles maigres!



EN SOLDE!
63⁹⁹

RECHERCHEZ CE LOGO  DANS NOTRE CIRCULAIRE POUR TROUVER DES PRODUITS FIÈREMENT FABRIQUÉS AU CANADA!



HEALTH
FIRST

VOTRE PARTENAIRE EN MATIÈRE DE BIEN-ÊTRE DEPUIS 1999

Notre magasin est un fier membre du Réseau Health First, une association de détaillants indépendants d'aliments naturels au Canada. Depuis 1999, nous nous consacrons à aider les communautés à atteindre une santé et un bien-être optimaux. Les suppléments Health First, vendus exclusivement dans les magasins membres de Health First, sont fièrement fabriqués au Canada à l'aide des meilleurs procédés de fabrication et d'ingrédients efficaces de haute qualité. Tous les produits sont exempts d'OGM, de gluten, de colorants et d'arômes artificiels et d'agents de conservation. Nous utilisons du verre ou des plastiques en résine de post-consommation à 100 %, pour prioriser la santé de nos communautés.

YOGOURT À LA NOIX DE COCO ET AUX PROBIOS

Améliorez vos matins avec cette gâterie nourrissante pour les intestins, enrichie de **ProBio Supreme** de **Health First**[®]. Les probiotiques sont essentiels à la santé intestinale, ils favorisent la digestion et renforcent l'immunité.

INGRÉDIENTS - PORTION 2

2 capsules de **ProBio Supreme** de **Health First**[®]
1 litre de lait à la noix de coco riche en matières grasses

PRÉPARATION

1. Videz les capsules de **ProBio Supreme** de **Health First**[®] dans deux bocaux en verre propres.
2. Versez le lait de coco dans les bocaux, en les remplissant de manière égale.
3. Placez les couvercles sur les bocaux et secouez-les!
4. Retirez les couvercles, placez vos bocaux dans votre Instant Pot et sélectionnez le bouton Yogourt.
5. À la fin du programme, retirez délicatement les bocaux et laissez-les refroidir, puis réfrigérez-les.
6. Le yogourt à la noix de coco peut être servi nature ou garni de fruits, de graines de chia ou de granola. Bon appétit!

Recette courtoisie de @healmeinthekitchen



PROBIO SUPREME 60 capsules à libération prolongée

Avec 55 milliards d'UFC et 14 souches différentes fondées sur des données probantes par capsule, nos probiotiques cultivés au Canada sont naturels pour le microbiome humain et agissent en synergie pour améliorer la santé gastro-intestinale.

EN SOLDE!

59⁹⁹

POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS SUR HEALTH FIRST, VISITEZ-NOUS EN MAGASIN OU CONSULTEZ NOTRE SITE WEB HEALTHFIRST.CA 🍁

UN SOUTIEN IMMUNITAIRE NATUREL

Health First offre une gamme de solutions de soutien immunitaire pour vous garder en bonne santé et fort lorsque votre corps en a le plus besoin. Explorez notre sélection de produits de santé naturels pour renforcer les défenses naturelles du corps, promouvoir votre bien-être global et mettre un terme à ce rhume!

UN SOUTIEN IMMUNITAIRE AU QUOTIDIEN



IMMUNO FIRST 60 capsules végétales

Un supplément quotidien qui contribue à soutenir le système immunitaire tout en préservant la vue, la santé de la peau et des muqueuses grâce à une puissante formule riche en phytostérols, en bêta-sitostérol et en vitamine A d'origine végétale.

EN SOLDE!
26⁹⁹

UN SOULAGEMENT NATUREL DE LA TOUX



RESPIR FIRST 500 ml

Votre formule de référence pour contribuer à soulager la toux, le rhume, la bronchite et même les symptômes d'allergies saisonnières. Respir First contient un mélange unique de racine de guimauve, d'ortie, de gingembre, d'astragale, de thym, de fleur de tilleul et de graines de fenugrec.

EN SOLDE!
19⁹⁹



UN SOULAGEMENT DE LA CONGESTION NASALE

SOULAGEMENT DE LA CONGESTION SUPREME 60 gélules

Formulé avec des ingrédients riches en antioxydants, antibactériens et antifongiques, notamment de l'huile d'origan biologique, de l'huile d'ail biologique et de l'huile de graines noires, qui contribuent à réduire l'accumulation de mucosités tout en éliminant la congestion nasale et des sinus.

EN SOLDE!
29⁹⁹

UN ANTIOXYDANT POUR LA DÉFENSE IMMUNITAIRE



NAC 120 capsules végétales

Notre N-acétyl-cystéine végétalienne est un acide aminé dont le corps a besoin pour créer du glutathion, un puissant antioxydant qui contribue à renforcer la défense du système immunitaire contre le stress oxydatif.

EN SOLDE!
25⁹⁹



LORSQUE LES SYMPTÔMES DU RHUME FRAPPENT!

COLD DEFENSE SUPREME 120 capsules végétales

Avec un mélange d'herbes chinoises traditionnelles et d'adaptogènes comprenant du ginseng, de l'androgaphis et de l'astragale avec du fang feng et du huo xiang. Notre formule sans somnolence contribue à soulager les symptômes du rhume. Convient aux personnes âgées de 12 ans et plus.



EN SOLDE!
39⁹⁹

LES ESSENTIELS NATURELS POUR L'IMMUNITÉ

Notre gamme de produits immunitaires naturels essentiels comprend des vitamines et des minéraux sous forme de capsules, de produits à mâcher et de gouttes liquides. Trouvez la solution idéale, adaptée à votre style de vie, qui vous permettra de rester fort et dynamique tout au long de l'année.



DES CONSEILS DE SOUTIEN IMMUNITAIRE :

- Restez hydraté tout au long de la journée pour soutenir votre fonction immunitaire.
- Consommez une variété de fruits et de légumes colorés, riches en antioxydants.
- Faites régulièrement de l'exercice pour renforcer la résistance globale de votre système immunitaire.
- Accordez la priorité au sommeil pour que les défenses naturelles de votre corps fonctionnent de manière optimale.

VITAMINE D3 1 000 IU

500 gélules ou 30 ml

Avec 1000 UI de vitamine D3 par gélule ou goutte dans une base d'huile de TCM et d'huile de tournesol biologique ou d'huile d'olive biologique pour optimiser l'absorption. Une supplémentation quotidienne en vitamine D soutient le système immunitaire et contribue à prévenir une carence en vitamine D.



500 GÉLULES 16⁹⁹
30 ML 19⁹⁹

ZINC PLUS CUIVRE

100 capsules ou 100 comprimés à croquer

Le zinc est bien connu pour sa capacité à soutenir une fonction immunitaire saine tout en aidant à maintenir la santé de la peau, des cheveux et des ongles. Il est disponible sous forme de capsules ou de comprimés à mâcher. Nos formules utilisent du citrate de zinc hautement absorbable dans un rapport équilibré avec le cuivre pour contribuer à prévenir une carence en cuivre.



100 CAPSULES 10⁹⁹
100 COMPRIMÉS 17⁹⁹

LA VITAMINE C ESSENTIELLE

L'une des vitamines les plus connues pour contribuer à la santé immunitaire, la vitamine C est également essentielle à la formation du collagène et contribue à la santé des os, de la peau et des dents.



BERRY C SUPREME

180 capsules végétales

Formulé avec de l'ascorbate de calcium, une forme hautement biodisponible de vitamine C. Berry C Supreme contient également de la Bioperine® pour améliorer l'absorption, ainsi que des antioxydants, des bioflavonoïdes rouges et de la quercétine.

EN SOLDE!
33⁹⁹



VITAMINE C

100 comprimés à croquer

Notre vitamine C à mâcher contient 400 mg d'acide ascorbique et d'ascorbate de sodium, une source de vitamine C douce, tamponnée et hautement biodisponible.

EN SOLDE!
19⁹⁹



AMÉLIOREZ VOTRE CONCENTRATION ET RÉDUISEZ VOTRE STRESS NATURELLEMENT

Découvrez nos solutions naturelles pour un style de vie équilibré et serein. Améliorez votre concentration et réduisez votre stress grâce à des nutriments essentiels conçus pour améliorer la clarté mentale et renforcer votre résistance au stress.



L-THÉANINE SUPREME

120 comprimés à croquer

Suntheanine® L-théanine, un acide aminé que l'on trouve couramment dans le thé vert et qui a fait l'objet de plus de 70 études cliniques sur l'homme. On a constaté qu'il stimule les ondes cérébrales alpha associées à un état mental détendu, mais alerte.

EN SOLDE!

39⁹⁹



BISGLYCINATE DE MAGNÉSIUM 200 SUPREME

180 capsules végétales

Lorsque le corps est soumis à un stress, il a souvent besoin de plus de magnésium. Avec 200 mg de magnésium élémentaire par capsule, notre bisglycinate de magnésium est hautement biodisponible et contribue à préserver la fonction musculaire, les os, les tissus et les dents chez les adultes et les adolescents.

EN SOLDE!

29⁹⁹



VITAMINES B ACTIVES SUPREME

90 capsules végétales

Contient des formes entièrement bioactives des 8 vitamines B clés ainsi que de l'inositol et de la choline pour contribuer à prévenir les carences, soutenir un métabolisme sain et la production d'énergie, et contribuer au fonctionnement normal du système immunitaire.

EN SOLDE!

35⁹⁹



HYDNE HÉRISSON

60 capsules végétales

Il a été démontré que notre extrait d'hydne hérisson très puissant contribue à soutenir la santé cognitive et la fonction immunitaire. Tous nos champignons sont certifiés biologiques et testés par une tierce partie pour garantir leur uniformité et leur efficacité.

EN SOLDE!

39⁹⁹

LE HÉROS DE LA SANTÉ AU QUOTIDIEN!

Cet adaptogène ayurvédique est surtout connu comme étant un tonique régénérant qui augmente la résistance au stress et à l'anxiété tout en stimulant l'énergie et en favorisant l'endurance physique, même chez les personnes qui n'ont jamais fait d'exercice auparavant!



ASHWAGANDHA SUPREME

180 capsules végétales

Fabriqué avec de l'ashwagandha KSM-66®, un extrait concentré uniquement de racine, certifié biologique, qui est l'ashwagandha le plus étudié sur le marché. Il a été démontré qu'il contribue à augmenter l'énergie, à soutenir une saine réponse au stress, à améliorer la qualité du sommeil et à aider à la récupération musculaire après l'entraînement.

NOUVEAU!

49⁹⁹

DÉCOUVREZ LA NATURE SAUVAGE AINSI QUE SON INTENSITÉ!

23⁴⁹



- CONTENU EN CARVACROL DE 93 % À LA POINTE DE L'INDUSTRIE
- PUISSANCE VALIDÉE EN LABORATOIRE
- MÉLANGÉ À DE L'HUILE D'OLIVE CERTIFIÉE BIOLOGIQUE POUR UN GOÛT PLUS DOUX

O-MÉGA PROBLÈME!



41⁴⁹



2 PERSONNES SUR 5 N'EN ONT PAS ASSEZ

ET VOUS?



LES HUILES ESSENTIELLES DE NOW®

Variétés et formats assortis

sont des essences liquides de plantes cultivées sans pesticides, sans engrais synthétiques et sans résidus d'herbicides.

EN SOLDE!

30% de rabais



RESCUE® DE BACH®

20 ml ou 35 pastilles

sont idéals pour vous aider à passer à travers des situations stressantes, à vous détendre et à augmenter votre concentration.

Goutte

15⁹⁹

Pastilles

8⁴⁹



ENER-C™

Saveurs assorties - 30 sachets

Une façon sans caféine de stimuler votre immunité, votre énergie et votre hydratation. Disponible en version sans sucre et ordinaire!



EN SOLDE!

17⁹⁹



SPRAY MAL DE GORGE D'AVOUEL ECHINAFORCE®

30 ml + 30 ml

sert à traiter les inflammations et les infections douloureuses de la gorge, notamment la pharyngite, l'amygdalite, les douleurs et l'enrouement.



EN SOLDE!

29⁹⁹

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



LES PRODUITS DE BEAUTÉ DE DERMA E Variétés et formats assortis

sont des formules de beauté naturelles et thérapeutiques, riches en vitamines, en antioxydants et en plantes.



EN SOLDE!

25% de rabais



DÉODORANTS NATURELS DE GREEN BEAVER®

Variétés assorties - 50 - 60 g

Ils protègent pendant 24 heures contre les odeurs et l'humidité. Infusés d'ingrédients végétaux apaisants pour une formule non irritante, même après le rasage.



EN SOLDE!

9⁹⁹



EARTH PASTE® DE REDMOND

Variétés assorties - 113 g

Nouvelle formule améliorée avec Nanosilver! Pas d'agents moussants, de colorants, de glycérine ou de fluorure.



EN SOLDE!

12⁹⁹



PRODUITS NATURELS D'ALAFFIA® Variétés assorties - 950 ml

Ils sont préparés à la main avec du beurre de karité non raffiné et issu du commerce équitable.



EN SOLDE!

19⁹⁹



**REGENERLIFE^{MC}
NMNSURGE
DE NATURAL
FACTORS[®]**
60 capsules
végétariennes

Contient du nicotinamide mononucléotide (NMN) métaboliquement actif, un ingrédient anti-âge unique utilisé pour rajeunir la santé cellulaire.



EN SOLDE!
46⁹⁹

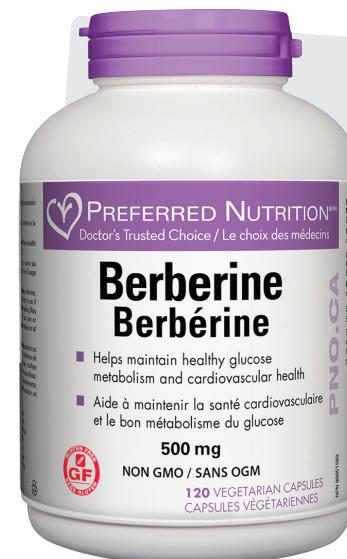


**SOMMEIL
RÉPARATEUR^{MC}
DE 3
CERVEAUX^{MD}**
90 capsules
végétariennes

Un somnifère sans mélatonine qui contribue à soulager l'insomnie, la nervosité et l'agitation causées par le stress mental.



EN SOLDE!
21⁹⁹



**LA BERBÉRINE
500 MG DE
PREFERRED
NUTRITION^{MD}**
120 capsules
végétariennes

contribue à maintenir une bonne métabolisation du glucose et une bonne santé cardiovasculaire.



EN SOLDE!
37⁹⁹

EMBALLAGES SALUS FORMAT BONI (500 ml + 250 ml)



**PROBIOTIQUES
FLORE SUPRÊME
POUR ENFANTS
OU EXTRA SOIN
POUR FEMMES
DE RENEW LIFE[®]**
60 comprimés
à croquer ou 60
capsules végétales

contribue à soutenir la santé intestinale et gastro-intestinale.



Enfants
34⁹⁹
Femmes
65⁴⁹



49⁹⁹



49⁹⁹



49⁹⁹



49⁹⁹

**KINDERVITAL
MULTIVITAMINE**

ÉNERGISEZ VOS ENFANTS AVEC KINDERVITAL

• Fournit tous les nutriments essentiels pour bâtir des muscles sains, des os solides et renforcer la vision.

**FLORADIX
FER LIQUIDE**

FORMULE VÉGÉTARIENNE

• Efficacité cliniquement prouvée pour augmenter rapidement les niveaux de fer dans le corps, rétablissant ainsi l'énergie et le bien-être.
• Conçu pour les personnes ayant un faible taux de fer ou anémiques.
• Formule facile à absorber et non constipante.

**FLORAVIT
FER LIQUIDE**

VÉGÉTALIEN ET SANS GLUTEN

GARANTI DE VOUS ÉNERGISER

**CALCIUM
MAGNÉSIUM**

DES OS SAINS DANS UN CORPS SAIN

• Tout le nécessaire pour la santé osseuse.
• Formule liquide facile à absorber.



**CURCUMINE
SUPRÊME
EXTRA FORTE
DE HEALTH
FIRST[®]**
60 capsules
végétales

Il contient du Meriva®, de la curcumine hautement biodisponible, prouvé en clinique pour contribuer à réduire la douleur articulaire et l'inflammation.



EN SOLDE!
36⁹⁹



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
819-346-2404 • afleurdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30
Judi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00

Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.