

UN FIER MEMBRE DE

HEALTH
FIRST

UNE GRANDE
FAMILLE.
UNE GRANDE
COMMUNAUTÉ.



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre
Sherbrooke (Qc)

J1H 4S7

819-346-2404

aflleurdevie.ca

GUIDE DE BIEN-ÊTRE POUR L'ÉTÉ

HEALTH
FIRST

Plongez dans une saison pleine de vitalité avec le **Guide de bien-être pour l'été de Health First**. En partenariat avec des marques de confiance, vous découvrirez des stratégies d'hydratation, des recettes nourrissantes, des soins de la peau naturels et un bien-être holistique. Faisons de cet été le plus sain et le plus heureux de votre vie!



SCANNEZ ICI!



**FLORAVIT® OU
FLORADIX® DE
SALUS**
500 ml

a été éprouvée en clinique pour l'augmentation rapide des taux de ferritine sérique (taux de fer), pour un rétablissement de l'énergie et le bien-être.

EN SOLDE!

41⁹⁹



FORMAT
BONI

**THYROSENSE^{MD} DE
WOMENSENSE^{MD}**
210 capsules végétariennes
(30 EN PRIME)



EN SOLDE!

favorise la santé de la thyroïde et aide à métaboliser les glucides, les protéines et les lipides.

43⁹⁹



VOTRE DUO DIGESTIF

Prendre des enzymes digestives peut vous aider à réduire l'inconfort et à tirer le meilleur parti de vos repas. **PrimeZyme de Health First**® fournit un complexe d'enzymes digestives à spectre complet avec de la bétaïne HCL. Pour améliorer la santé intestinale globale, **ProBio Supreme de Health First**® fournit 14 souches fondées sur des données probantes et 55 milliards de probiotiques sans produits laitiers ni soya et cultivés au Canada.

PROBIO SUPREME
30 capsules à libération prolongée



EN SOLDE!

29⁹⁹

PRIMEZYME
180 capsules



EN SOLDE!

39⁹⁹



**NAC HAUTE
PUISSANCE DE
1 000 MG DE
NOW®**
120 comprimés

Contribue à maintenir un fonctionnement normal et équilibré du système immunitaire et constitue un puissant détoxifiant pour le foie et les poumons.



EN SOLDE!

40⁹⁹



**PROTÉINES ET ALIMENTS VERTS
BIOLOGIQUES FERMENTÉS DE
WHOLE EARTH & SEA®**
Saveurs assorties - 640 - 710 g

Le produit contient 21 g de protéines végétales de qualité par portion ainsi qu'une formule de super aliments verts contenant des herbes fermentées, des fruits, des légumes et des champignons médicinaux micronisés.



EN SOLDE!

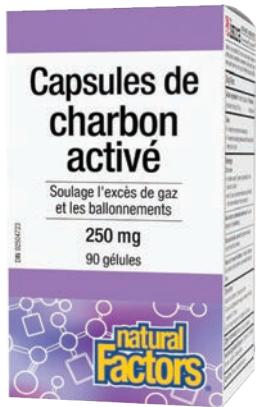
66⁹⁹

• SOLDES EN VIGUEUR DU 28 JUIN AU 2 AOÛT 2024 • HEALTHFIRST.CA •

®+™+© 2024 Health First Network® Tous droits réservés • Toute autre marque de commerce est la propriété de son titulaire.

VISIONNEZ NOTRE CIRCULAIRE SUR **flipp**

A-1



CAPSULES DE CHARBON ACTIVÉ 250 MG DE NATURAL FACTORS®
90 gélules

Formulé pour être utilisé après les repas pour soulager les ballonnements, la pression, la douleur, la plénitude et la sensation d'engorgement dus à l'excès de flatulences.



EN SOLDE!

16⁹⁹



LA MULTIVITAMINE SUPER EASYMULTI® 45+ DE PLATINUM NATURALS®
Pour hommes ou pour femmes - 120 gélules

est une solution anti-âge complète contenant 10 suppléments dans un. Elle contribue à favoriser un cœur sain, la puissance cérébrale, la santé hépatique, la résistance des os et l'immunité.

EN SOLDE!

94⁹⁹



COLLAGÈNE MARIN COOLER SPORT DE PRAIRIE NATURALS®

Saveurs assorties - Sac de 15 sachets

Hydratez et nourrissez à l'aide de ces mélanges de boissons au collagène instantanées et saines, de type jus de fruits. Disponible en Framboise ou Tempête tropicale!



EN SOLDE!

39⁹⁹



RED SUPERFOODS BIOLOGIQUE DE PRAIRIE NATURALS®

210 g

est rempli d'anti-oxydants et contient de la betterave, de la grenade, des baies et plus encore!



EN SOLDE!

38⁹⁹



EMBALLAGE DOUBLE EXCLUSIF

LE GEL ARNICARE® DE BOIRON®
120 + 120 g

soulage la douleur musculaire et articulaire et facilite la résorption des ecchymoses et de l'inflammation.

EN SOLDE!

41⁹⁹



LES BARRES SPROUTED PROTEIN^{MC} D'IRON VEGAN^{MC}
12 x 64 g ou 64 g

Composé de 5 protéines d'origine végétale, germées pour une meilleure nutrition et un meilleur impact sur votre rendement. Énergisez votre corps, accélérez sa récupération et développez des muscles maigres.



12 x 64 g

39⁹⁹

64 g

217^{\$}



SAVON POUR LE CORPS LEAVES BARTM D'ATTITUDE®

Variétés assorties - 113 g

Enrichis de super feuilles, d'huiles et d'argiles précieuses, et imprégnés de parfums somptueux. Pas de mauvais ingrédients, pas de déchets plastiques, pas de compromis sur l'efficacité.

EN SOLDE!

5⁹⁹



CRÈME SOLAIRE MINÉRALE SUNLY D'ATTITUDE®

Variétés assorties - 60 g

Prenez soin de toute la famille grâce à une protection à large spectre. Formulés avec de l'oxyde de zinc non nano et dans un emballage sans plastique pour limiter notre impact sur les océans.

EN SOLDE!

15⁹⁹



FLORA
60 capsules végétales chacune

Super 8 Plus Probiotique contient seulement des souches médicinales de probiotiques. **Probiotique pour seniors** est formulé pour répondre aux besoins des adultes de 55 ans et plus.

Super 8 Plus

42⁹⁹

SÉNIORS

55⁹⁹



CANADIAN BITTERS® DE ST. FRANCIS HERB FARM®

Avec du vinaigre de cidre de pomme 250 ml ou Originale 100 ml

Soulage l'indigestion, les flatulences, les ballonnements et les maux d'estomac.



EN SOLDE!

26⁹⁹



CHLOROPHYLLE DE HEALTH FIRST®
Non aromatisé ou saveur de menthe - 500 ml

Ne contient pas d'agent de conservation et provient de luzerne sans OGM. Il agit comme désodorisant interne pour réduire les odeurs corporelles.



EN SOLDE!

18⁷⁹



LE JUS D'ALOÈS DE HEALTH FIRST®
Non aromatisé ou saveur de grenade - 500 ml

Contient de l'aloès certifié biologique, une source d'antioxydants pour contribuer à atténuer l'inflammation du tractus intestinal.



EN SOLDE!

9⁹⁹

CET ÉTÉ, DOUBLEZ VOS RAFRAÎCHISSEMENTS À *l'Aide Du Jus D'aloès!*

Étanchez votre soif et nourrissez votre corps grâce à nos recettes de boissons estivales! De la Margarita piquante à la grenade et à l'aloès à l'Hydrateur à l'aloès, découvrez comment le jus d'aloès se transforme en boissons rafraîchissantes qui, en plus d'être délicieuses, offrent un regain de bien-être.

MARGARITA À LA GRENADE ET À L'ALOÈS

1 portion

INGRÉDIENTS :

- ¼ tasse de **Jus d'aloès de Health First®** – saveur de grenade
- 1 lime (jus d'une moitié et quartiers avec l'autre pour garnir)
- 1 c. à table de sirop de miel (mélange d'une demi-cuillère à soupe de miel et d'une demi-cuillère à soupe d'eau)
- Sel pour le bord du verre

MÉTHODE :

Ajoutez le jus d'aloès, le jus de lime et le sirop de miel dans un shaker à cocktail avec des glaçons et agitez bien. Versez dans un verre au bord salé et ajoutez un quartier de lime. Savourez!

HYDRATEUR À L'ALOÈS

1 portion

INGRÉDIENTS :

- ¼ tasse de **Jus d'aloès de Health First®** – non aromatisé ou grenade
- 1 tasse d'eau de noix de coco non sucrée
- Jus d'un demi-citron
- Poignée de menthe et/ou de basilic frais
- Glaçons

MÉTHODE :

Versez le jus d'aloès, l'eau de noix de coco, le jus de citron et les herbes sur les glaçons et profitez de ce verre santé!





LES PROTÉINES BIOLOGIQUES CRUES DE GARDEN OF LIFE®

Saveurs assorties - 568 - 660 g

contiennent 22 g de protéines par portion et sont préparées à partir de 13 ingrédients germés et crus.



EN SOLDE!

49⁹⁹



EMBALLAGE DOUBLE

OMEGA FIRST DE HEALTH FIRST®
120 + 120 gélules

Est un concentré d'huile de poisson provenant de petites espèces de poissons sauvages, pêchés de manière durable, qui contribue à la santé cardiovasculaire, à la santé cognitive et aux fonctions cérébrales.



EN SOLDE!

79⁹⁹



VISION SUPRÊME DE HEALTH FIRST®
100 capsules végétales

Contribue à ralentir la progression de la dégénération maculaire et à réduire le risque de cataractes. Le produit est formulé pour répondre à la renommée étude oculaire AREDS2.



EN SOLDE!

37⁹⁹

La solution naturelle pour le bon métabolisme du glucose

38⁹⁹

60 gélules

71⁹⁹

120 gélules

21⁹⁹

60 capsules végétariennes

39⁹⁹

120 capsules végétariennes



WEBINAIRE

Rejoignez notre naturopathe pour découvrir comment la berbérine peut aider à stimuler votre métabolisme et votre santé mitochondriale, et bénéficiez de conseils pour obtenir plus de repos et augmenter l'énergie à mesure que vous atteignez votre poids santé.

La berbérine, source de vitalité
Mercredi, 17 juillet 2024
19 h 00 HNE



BALAYEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE



En partenariat avec le réseau Health First. Exclusivité des magasins membres de Health First.



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7
819-346-2404 • afleurdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30
Mardi: 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30
Jedi: 9h-18h00
Vendredi: 9h-18h00

Samedi: 9h-17h00
Dimanche: Fermé

* les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.

HEALTH FIRST