

COMMUNAUTÉ.



Santé naturelle – produits et conseils

292 rue Alexandre Sherbrooke (Qc) J1H 4S7

819-346-2404 afleurdevie.ca

IL EST TEMPS D'AMÉLIORER NOTRE SOMMEIL POUR POUVOIR PROFITER

Davantage de la Vie

Sommeil Supreme et Brume apaisante de Health First® 60 capsules végétales + 60 ml

Health First a mis au point un duo inédit pour vous aider à préparer le terrain pour une meilleure nuit de sommeil. **Sommeil Supreme** contient du PharmaGABA® avec de l'inositol, du magnésium et des adaptogènes clés pour favoriser la détente et le sommeil. Avec un mélange d'huiles essentielles biologiques, **Brume apaisante** peut être appliqué sur le visage ou sur l'oreiller pour favoriser la détente.

3799





D-MANNOSE DE NOW®

120 capsules végétales

est un sucre simple provenant de plantes et qui peut adhérer aux substances étrangères indésirables pour les empêcher de coller à la vessie.

VEGETALIEN OGM
VEGETALIEN OGM

28⁹⁹



LA QUERCÉTINE LIPOMICEL^{MD} DE NATURAL FACTORS®

120 ou 60 gélules liquides

soutient la santé de vaisseaux sanguins en réduisant l'effet des dommages oxydatifs sur leurs parois.





LES PROTÉINES BIOLOGIQUES CRUES DE GARDEN OF LIFE®

Saveurs assorties - 568 - 660 g

contiennent 22 g de protéines par portion et sont préparées à partir de 13 ingrédients germés et crus.



Reishi **Hvdne Hérisson** 500 mg Extrait à l'eau cha Extrait à l'eau chaude **CHAMPIGNONS MÉDICI** CHAMPIGNONS MÉDICINAUX ÉNERGIE – IMMUNI SANTÉ COGNITIVE RÉSISTANCE AU STRI STIMULANT IMMUNITAIRE 30 % de de 40 bêta-glucanes polysacch 35 % de de 40 % de New Roots New Roots esté en laboratoire 60 certifié ISO 17025 sté en laboratoire 60 capsules végéta

CHAMPIGNONS MÉDICINAUX DE NEW ROOTS HERBAL

Variétés assorties -60 capsules végétales chaque

Extraction à l'eau chaude, ce qui libère en douceur les composants médicinaux du champignon. L'hydne hérisson est bénéfique pour la santé cognitive et la fonction immunitaire. Le reishi favorise l'énergie et l'endurance.



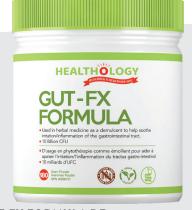


FLORE SUPRÊMEMC PROBIOTIQUES SOIN SUPRÊME OU SOIN DU CÔLON DE RENEW LIFE®

30 capsules végétales chaque

Aide à soutenir les fonctions digestives naturelles de l'organisme avec 12 souches de probiotiques.

OSM GLUTEN
SOIN SUPPRÉME
5449
SOIN DU CÔLON



GUT-FX FORMULA DE HEALTHOLOGY

180 g

est la formule ultime pour réparer la paroi de votre tube digestif, guérir les inflammations, favoriser l'équilibre de la flore intestinale et restaurer votre santé intestinale.



rupp



COMPLETE COLLAGEN^{MC} DE **PROGRESSIVE®**

500 g

est une source d'acides aminés essentiels qui contribuent à développer une masse musculaire maigre. Chaque portion contient 10 g de collagène sans OGM.





PRO-BIOTIK™ **15B DE CANPREV**TM

60 capsules végétales

Stable à température ambiante, contient un minimum de 15 milliards d'UFC provenant de 5 espèces thérapeutiques essentielles et équilibrées et des bactéries naturellement présentes dans le tractus gastrointestinal humain.





LES **OMÉGA-3 DE NUTRASEA® OU** NUTRASEA+D™

Saveur de citron -500 ml ou 150 gélules

Oméga-3 ultra-pur pour le maintien d'une bonne santé, de la santé cardiovasculaire, des fonctions cérébrales,





PRAIRIE NATURALS®

60 gélules chaque

Ocu-Force contient des antioxydants reconnus pour favoriser la santé des yeux et de la vision. **Neuro-Force** contient une source d'acides gras oméga-3 avec de la PQQ, de la bacope et de l'alpha-GPC pour contribuer à soutenir la santé cognitive.





LE LIQUIDE COMPLEXE B DE PRAIRIE NATURALS®

contient des vitamines B pour contribuer à réduire le stress, à énergiser et à améliorer l'humeur.





VITAMINES DE SUKU™

60 gélifiés chacune

Ces vitamines gélifiées ne contiennent pas de sucre! La Multicomplète pour enfants contient des vitamines essentielles, des minéraux et des fibres. Appley Ever After™ contient du vinaigre de cidre de pommes et de la vitamine B12.





DEEP IMMUNE® DE ST. FRANCIS HERB FARM®

120 végécapsules (33 % En Prime)

Préparé à partir de huit herbes adaptogènes puissantes pour soutenir et fortifier le système immunitaire en restaurant l'équilibre inné du corps.





FER+™ AVEC **COMPLEXE DE** VITAMINES B **DE FLORA**

445 ml ou 240 ml

contribue à prévenir l'anémie ferriprive ainsi que la fatigue et l'épuisement connexes, tout en soutenant la formation des globules rouges.





SMART SOLUTIONSMC

180 ou 120 capsules végétales

Adrenasmart® contribue à soulager les symptômes du stress, et à réduire la fatigue et l'insomnie. Estrosmart® favorise l'équilibre des œstrogènes et la détoxification, et équilibre les hormones.

OGM GLUTEN



LES BASES DE BIEN-ETRE POUR LES FEMMES

Découvrez une approche holistique au bien-être des femmes à toutes les étapes de la vie avec Health First. Nos produits sélectionnés soutiennent les jeunes femmes pendant la période pré-conceptionnelle, la période postnatale et au-delà, en travaillant ensemble pour établir une base solide pour le bien-être global. Bénéficiez d'un soutien complet pour franchir chaque étape en toute confiance.



PRE AND POST NATAL MULTI SUPREME

90 capsules végétales

Une formule facile à digérer et hautement biodisponible contenant des nutriments clés pour les femmes en âge de procréer. Elle contribue à un apport adéquat en calcium et en fer, soutient le développement du fœtus dès le début et contribue à une fonction immunitaire saine.

25⁹⁹



FER SUPREME

60 capsules végétales
Le produit contient

Le produit contient du fer Ferrochel® et des nutriments clés dans une formule qui ne constipe pas et est facile à absorber. La formule contient des vitamines B et de la vitamine C supplémentaires pour améliorer l'absorption et contribuer à prévenir les carences en fer

16⁷⁹



FOLATE ACTIF SUPREME

100 capsules végétales

La formule contient 1 mg de 5-MTHF, la forme métaboliquement active de la vitamine B9. Le produit contribue à réduire le risque d'anomalies du tube neural lorsqu'il est pris chaque jour au moins trois mois avant la grossesse et pendant le début de la grossesse.

15⁹⁹



AIDE À L'ALLAITEMENT

60 capsules végétales

Le produit est composé d'un mélange concentré de fenugrec biologique et de chardon béni pour contribuer à augmenter la production de lait tout en favorisant la digestion et en aidant à équilibrer les taux de sucre et de cholestérol dans le sang.

29⁹⁹

DEPUIS 1999, NOUS FAISONS DE VOTRE SANTÉ UNE PRIORITÉ * HEALTHFIRST.CA

SOUTENIR LES FEMMES EN PÉRIODE DE MÉNOPAUSE

Suivez un parcours de soutien d'accompagnement à travers les étapes de la vie avec Health First, qui se consacre à soutenir les femmes dans leurs années de ménopause. Notre collection de produits soigneusement sélectionnés offre un soutien étendu pendant cette étape de transformation, permettant aux femmes de donner la priorité à leur santé et à leur bien-être avec les soins et l'attention qu'elles méritent.





MULTI ONE DAILY SUPREME AVEC FER 180 comprimés

Elle est composée de calcium et de magnésium Aquamin™ hautement biodisponibles et doux et de bisglycinate de fer Ferrochel®. Une formule d'un comprimé par jour qui contient des vitamines et des minéraux essentiels avec des phytonutriments clés.

4799



HUILE D'ONAGRE 120 gélules

Elle contient 1 300 mg d'EPO par gélule, un acide gras oméga-6 dérivé d'huiles végétales riches en acide gammalinolénique. Elle est connue pour contribuer à équilibrer le niveau d'hormones et à maintenir une bonne santé. Pressé à froid et sans hexane.

EN SOLDE!

ESTROG-100® POUR LA MÉNOPAUSE

EstroG-100® est le mélange breveté d'extraits d'angélique géante, de cynanchum de Wilford et de sok-dan au cœur de Whole Woman Supreme. Il a été démontré que le produit contribue à soulager les symptômes de la ménopause, et son innocuité, son efficacité et sa tolérabilité ont été étudiées dans le cadre de trois études prospectives, randomisées, à double insu et contrôlées par placebo. Il a également été démontré que le produit contribue à soulager 10 des 12 symptômes les plus courants de la ménopause et qu'il améliore la densité minérale osseuse dans les groupes d'étude.



WHOLE WOMAN SUPREME

60 capsules végétales

Elle contient de l'EstroG-100® pour contribuer à soulager les symptômes les plus courants de la ménopause. De plus, elle contient des adaptogènes et des champignons médicinaux pour soutenir l'immunité, améliorer l'énergie et le stress, et gérer le taux de sucre dans le sang.

34⁹⁹



VITAMINE E 180 gélules

Elle contient 400 UI de vitamine E par gélule dans un complexe de tocophérols mixtes offrant une protection antioxydante contre le vieillissement cellulaire. Elle est largement étudiée pour son rôle de protection des membranes cellulaires et donc de la santé de la peau, des yeux et du système immunitaire.

30⁹⁹



DES OS SOLIDES POUR LA VIE

La densité osseuse des femmes diminue naturellement avec l'âge, surtout après la ménopause. Il est essentiel de donner la priorité aux nutriments clés et d'adopter un style de vie actif pour garantir la santé des os tout au long de la vie. Découvrez le rôle vital d'un soutien précoce à la santé osseuse avec Health First. Nos produits, enrichis en minéraux essentiels comme le calcium, le magnésium et les facteurs clés pour les os, sont conçus pour contribuer à réduire le risque de développer l'ostéoporose.

LES MINÉRAUX ESSENTIELS À LA SANTÉ DES OS

Health First choisit Aquamin^{MC} pour ses produits de soutien osseux. Aquamin^{MC} contient non seulement du calcium et du magnésium, mais aussi + de 72 oligo-éléments qui favorisent la santé des os. Issue d'une algue rouge complète, sa structure alvéolaire unique contribue à optimiser l'absorption des minéraux et à préserver la solidité des os. Notre collection Cal Mag Supreme contient également des nutriments qui agissent ensemble, notamment les vitamines D3 et K2, ainsi que les minéraux potassium et bore.

Cal Mag Supreme 120 comprimés	48 ⁹⁹
Cal Mag Supreme 450 ml	25 ⁹⁹
Cal Mag Plus K2 Supreme	26 ⁹⁹



VITAMINE K260 capsules végétales

Notre vitamine K2 contient la forme MK-7 hautement biodisponible, liposoluble et végétalienne, issue du natto, une graine de soja fermentée. À prendre idéalement avec du calcium, de la vitamine D et d'autres minéraux qui renforcent les os. La vitamine K2 joue un rôle essentiel dans la protection du cœur et la consolidation des os en guidant les minéraux comme le calcium vers les os.

14⁴⁹



Scannez le code QR ci-après pour explorer la recherche et les bienfaits pour la santé d'Aquamin^{MC}, ainsi que des recettes et des conseils pour renforcer les os présentés dans le **Guide Health First pour avoir de meilleurs os.**











JOINTS FIRST

180 capsules

Grâce au collagène, à deux formes de glucosamine et à des plantes comme le boswellia, la salsepareille, le saule blanc et la griffe du diable, Joints First contribue à prévenir l'inflammation, à maintenir un cartilage sain et à soulager les douleurs liées à l'arthrose.

30⁹⁹



180 capsules

Une source végétalienne pure de méthylsulfonylméthane à raison de 1 000 mg par capsule. Le MSM contribue à réduire l'inflammation et les douleurs articulaires causées par l'arthrose. Associé à la glucosamine et au sulfate de chondroïtine, il offre une protection encore plus efficace des articulations.

21⁹⁹

GLUCOSAMINE ET SULFATE DE CHONDROÏTINE

180 capsules

Il a été démontré qu'ils agissent en synergie pour réparer le cartilage et améliorer son élasticité. Ces ingrédients d'origine naturelle contribuent à soulager les douleurs articulaires causées par l'arthrite, en particulier au niveau des genoux.

30⁴⁹



MAGNÉSIUM SUPREME EXTRA FORT

60 comprimés

Le magnésium est un minéral indispensable qui alimente plus de 300 processus corporels. Notre complexe de glycinate de magnésium est hautement biodisponible pour une absorption maximale et peut contribuer à maintenir une bonne fonction musculaire, des os, des tissus et des dents en santé chez les adolescents comme chez les adultes.

EN SOLDE!

1899



BERRY C SUPREME

90 capsules végétales

Il contient de l'ascorbate de calcium, une forme hautement biodisponible de vitamine C avec Biopérine®, des antioxydants, des bioflavonoïdes rouges et de la quercétine. Connue pour soutenir la santé immunitaire, la vitamine C est également essentielle pour former du collagène et développer une peau, des dents et des os plus sains.

19⁹⁹

PASSEZ AU VIEILLISSEMENT ACTIF

Au fur et à mesure que la belle saison s'installe, c'est le moment idéal pour donner la priorité à votre bien-être en restant actif et en pratiquant des activités de plein air. Nos produits soigneusement sélectionnés sont conçus pour soutenir le vieillissement actif, promouvoir la vitalité et un style de vie actif tout en vous aidant à vous épanouir et à profiter pleinement de la beauté du printemps.



GENUINE HEALTH femmes 🔭 probiotique santé intestinale évoluée 50° milliards D'UFC - soin quotidie 15 souches éguilibrées pour favoriser la santé intestinale chez la femme Mis au point pour favoriser la santé au féminin Garantie de 50° milliards de bactéries viventes « Pur et sans toxine 30 CAPSULES VEGÉTALIENNES

GENUINE / HEALTH

pour femmes probiotique santé intestinale évoluée est formulé avec 15 souches de probiotiques soigneusement sélectionnées à des niveaux garantis spécifiques au microbiome féminin.

38,99\$





mémoir est un produit conçu pour soutenir votre santé cognitive, aiguiser votre pensée et renforcer votre mémoire.

38,99\$





B CALM AVEC RHODIOLA **DE SISU**

120 gélules végétales

Une formule de vitamines B à spectre complet et de rhodiole pour soutenir la santé globale, en particulier chez les personnes soumises à un stress physique ou mental.





HUILE DE RICIN DORÉ BIOLOGIQUE DE QUEEN OF THE **THRONES®**

500 ml ou 50 ml

L'hydratant original de la nature pour la peau, les cheveux, les cils et les sourcils, le démaquillant naturel, et l'huile de transport ultime. Également disponible en rouleau pour le visage en quartz rose!





LE GEL ARNICARE® DE **BOIRON®**

120 g + 120 g

soulage la douleur musculaire et articulaire et facilite la résorption des ecchymoses et de l'inflammation.

LA BOUTIQUE BEAUTÉ



LE GEL COLORANT PERMANENT DE **HERBATINT®**

Couleurs assorties -135 ml

est formulé avec des ingrédients sécuritaires équilibrés et des extraits naturels de plantes. Sans ammoniaque, aucun dommage, juste un éclat naturel

699



LES **SHAMPOOINGS OU LES REVITALISANTS D'ATTITUDE®** SUPER LEAVES™ Variétés assorties -

473 ml

Des produits de beauté sans plastique fabriqués à partir d'ingrédients d'origine naturelle qui nettoient et hydratent les cheveux. Parfaits pour créer une expérience sensorielle de spa à domicile!

3 EN SOLDE!



BÂTON **DÉODORANT** DE LAFE'S™

120 g

Élimine efficacement les bactéries responsables des odeurs et offre une protection de 24 heures, prouvée en clinique





À L'HUILE DE THÉIER ET AU NATURELL DE THÉIER A FEUILLES

SANS FLUORURE SANS SLS SANS GLUTEN

DENTIFRICE DE DESERT ESSENCE®

Variétés assorties -176 g

Débarrassez-vous des impuretés et gardez votre haleine fraîche grâce à la puissance des plantes.



EN SOLDE! 899

Célébration 2024 ADH MARIN SANS OGM EMENCE DE LA NUTRITION 4999 **VÉGÉTALIEN • BIOLOGIQUE** 800 g poudre

Comment choisir Whole Earth & Sea et VegiDay peut avoir un impact.

Utiliser plus de produits d'origine végétale dans notre consommation quotidienne peut avoir un impact sur l'approvisionnement alimentaire mondial. Cette stratégie individuelle a des implications profondes pour la disponibilité de la nourriture et la protection de l'environnement. En réduisant l'utilisation de la terre, de l'eau et de l'énergie, et en protégeant le milieu naturel, l'agriculture biologique et durable profite à l'ensemble de l'humanité.

Whole Earth & Sea et VegiDay font partie d'une communauté mondiale qui encourage chacun d'entre nous à soutenir un avenir durable par tous les moyens possibles, qu'il s'agisse d'acheter des produits biologiques, de dire NON aux OGM, de contribuer à un jardin communautaire ou de sensibiliser les générations futures à l'importance de prendre soin de la planète.

Biologique. Non OGM. Végétarien. De source durable. La plupart des ingrédients végétaux riches en nutriments présents dans les produits Whole Earth & Sea et VegiDay sont cultivés dans nos propres fermes Factors^{MC}, situées dans la vallée de l'Okanagan, en Colombie-Britannique, où nous récoltons des cultures 100 % biologiques à partir de nos propres semences non OGM depuis près d'un quart de siècle. Il faut des racines solides pour prospérer.



PURETÉ TESTÉ SANSOGM

isura



292, rue Alexandre, Sherbrooke (Qc) J1H 4S7 819-346-2404 • afleurdevie.ca

Horaire de la boutique

Lundi: 9h-17h30 **Mardi:** 9h-17h30

Mercredi: 9h-17h30 Jeudi: 9h-18h00 Vendredi: 9h-18h00 Samedi: 9h-17h00 Dimanche: Fermé



les produits annoncés ne sont pas tous disponibles dans tous les magasins du réseau premier en santé.



Mélangeur ou paille en

acier inoxydable

GRATUITS à l'achat de protéines VegiDay.



BIOLOGIQUE · VIERGE Huile de noix

Découvrez-en plus sur seewhatgrows.org